

5/3 (金・祝日)

憲法記念日 特別スケジュール

	Basic Studio	Trinity Studio	プール	ホットスタジオ
9:00				
10:00		BODYBALANCE 09:45～10:30 早川 ひかる		
11:00	ボディリセット 10:45～11:30 高橋 美穂	お腹・脚ひきしめ 10:45～11:00 岩崎 太輝 HIT 11:05～11:20 岩崎 太輝	短時間レッスンになりますので、 レッスンに出たことがない方におすすめのクラスです！	ホットヨガ 11:00～11:30 鈴木 映子
12:00	エアロシンプル 12:00～12:45 阿佐美 絢子	BODYCOMBAT 11:45～12:30 荒川 拓海		ホットヨガ 11:50～12:20 鈴木 映子
13:00				
14:00	ボディシェイプ ～ヒップ&ウエスト～ 13:10～13:55 篠崎 紅実世	エアロCombo 13:10～13:55 吉岡 知美		
15:00	STEPCombo 14:10～14:55 吉岡 知美	HIPHOP 14:15～15:00 篠崎 紅実世		
16:00	ZUMBA 15:15～16:00 吉川 由維		アクア 15:30～16:15 坂本 和美	
17:00				
18:00				
19:00				

5月3日(金)は、デイトム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、
『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。
プールエリアは18:30までご利用可能です。