

4月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	1	8	15	22	29
BODY COMBAT	12:55	~ 13:25	正路	正路	正路	正路	山田
BODY COMBAT	21:05	~ 21:50	細川	細川	細川	細川	
火	開始	終了	2	9	16	23	30
BODY BALANCE	10:00	~ 10:45	田中	田中	田中	田中	田中
コアリラックス	14:55	~ 15:10	藤戸	正路	水永	水永	水永
RPM	19:10	~ 19:55	木村	榎本	木村	木村	木村
水	開始	終了	3	10	17	24	
RPM	19:45	~ 20:30	木村	木村	今川	今川	
金	開始	終了	5	12	19	26	
LES MILLS DANCE	14:00	~ 14:45	田中	田中	藤戸	田中	
BODY STEP	15:10	~ 15:40	藤戸	木村	木村	藤戸	
BODY COMBAT	21:10	~ 21:55	山田	細川	藤戸	山田	
土	開始	終了	6	13	20	27	
RPM	10:15	~ 10:45	榎本	榎本	木村	榎本	
RPM	11:00	~ 11:30	榎本	榎本	木村	榎本	
日	開始	終了	7	14	21	28	
RPM	11:20	~ 11:50	春井	春井	春井	春井	
RPM	12:05	~ 12:35	春井	春井	春井	春井	
BODY STEP	12:55	~ 13:25	藤戸	木村	木村	木村	
コアリラックス	15:15	~ 15:30	小川	大谷	小川	大谷	
BODY COMBAT	16:50	~ 17:35	山田	藤戸	藤戸	藤戸	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。