

# 川口店GWレッスンスケジュール

有料スクール

初心者におすすめ

中級者におすすめ

	5/3(金) 憲法記念日			5/4(土) みどりの日			5/5(日) こどもの日		
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00									
9:30									
10:00	エアロシンプル 9:45~10:30 櫻井 由香		水中ウォーキング 10:00~10:30 小嶋 きよみ			キッズスクール スイミング 9:45~12:20			キッズスクール スイミング 9:45~12:20
10:30				エアロシンプル 10:15~10:45 井上 千枝			ボディリセット 10:10~10:40 市川 紀江	バレエスクール 基礎 10:00~11:15 安達 千華	
11:00	エアロCombo 10:45~11:30 櫻井 由香		アクア 10:35~11:05 小嶋 きよみ						
11:30				STEPシンプル 11:05~11:35 井上 千枝			エアロシンプル 11:00~11:45 市川 紀江		
12:00	リラックスヨガ 11:45~12:30 梅澤 洋子			ヨガ 11:55~12:40 清水 茜				バレエスクール 初中級 11:25~12:55 安達 千華	
12:30							ラテン 12:05~12:50 市川 紀江		
13:00	★HIT15★ 12:45~13:00			★HIT15★ 12:55~13:10					アクア 12:30~13:15 松本 敬子
	コアリラックス 13:05~13:20								
13:30				★BODYCOMBAT★ 13:20~13:50 寺西 朋也・青柳 拓也	バレエ 13:10~13:55 檜山 美穂		BODYBALANCE 13:10~13:55 池田 翔	バレエスクール ヴァリエーション 13:05~13:35 安達 千華	
14:00	フラダンス 13:35~14:20 千葉 実苗								
14:30				UBOUND 14:10~14:55 村上 郁弥	バレエ 14:10~14:40 檜山 美穂		★BODYPUMP★ 14:15~15:00 池田 翔・青柳 拓也		
15:00	BODYPUMP 14:35~15:20 赤間 匠		キッズスクール スイミング 13:45~16:20			キッズスクール スイミング 13:45~16:20			
15:30				エアロCombo 15:15~16:00 shi-ba			★UBOUND★ 15:20~15:50 寺西 朋也		
16:00	【有料¥550】 ★BODYCOMBAT★ 15:40~16:40 赤間 匠・岡本 清美								
16:30				ピラティス 16:20~17:05 shi-ba			エアロシンプル 16:10~16:55 堀内 徳子		
17:00									
17:30	★UBOUND★ 17:00~17:30 村上 郁弥						リラックスヨガ 17:15~18:00 堀内 徳子		
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									

- 祝日のため、デイトム・イブニング・ナイト会員の方は時間外利用料(1,650円)が必要です。
- 有料イベントに参加の方は、オアシスリザーブにてご予約の上、当日までにフロントにてお支払いください。
- 2024年4月~現金及び券売機での取り扱い終了に伴い、お支払い方法についてはクレジット決済、電子マネー、QRコードにてお願いいたします。
- レッスン参加にはご予約が必要です。オアシスリザーブにてご予約の上ご参加ください。
- 営業時間・スケジュールは急遽変更になる場合もございます。
- ご利用時間に制限のある会員が有料イベントにご参加いただく場合、有料イベント参加料金の他に時間外利用料が別途必要です。

スポーツオアシス  
048-226-0109



