

5月3日(金・祝) 憲法記念日 祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00				10:00
10:30	【有料スクール】 太極拳スクール 10:15~10:35		キッズスクール 【1コース利用】 9:30~12:00 ※残りの5コースはフィットネス会員様 がご利用いただけます。	10:30
11:00	太極拳 10:55~11:40 甲斐 由樹	RITMOS 10:55~11:40 NAOYA		11:00
11:30				11:30
12:00				12:00
12:30	LESMILLS BODYPUMP 12:05~12:50 児玉 奈美	ボディリセット 12:00~12:45 金井 康平		12:30
13:00				13:00
13:30	LESMILLS BODYSTEP 13:15~13:45 小竹 海斗	リラックスヨガ 13:05~13:50 IZUMI	アクア 13:15~13:45 坂本 和美	13:30
14:00				14:00
14:30	【有料スクール】 ボディリセット 14:15~15:15 金井 康平	LESMILLS BODYATTACK 14:05~14:50 池上 淳一		14:30
15:00		LESMILLS BODYCOMBAT 15:05~15:50 池上 淳一		15:00
15:30				15:30
16:00				16:00
16:30	<p>5月3日はLESMILLS祭り!! 連続4本のLESMILLSレッスンを行います。 沢山参加して皆で滝汗を流しましょう♪</p>			16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	<p>注意事項 【時間外利用料】 5月3日は祝日営業となります。平日限定の会員種別 の方は時間外利用料(¥1,650)でご利用いただけます。 【予約開始時間】 オアシスリザーブにて7日前の各レッスン終了時間の 10分後よりご予約いただけます。</p>			18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00
	スタジオ1	スタジオ2	プール	