

5月4日(土・祝) みどりの日 祝日スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール	
10:00			スイミングスクール アダルト・キッズ 10:00~14:50	10:00
10:30				10:30
11:00	ストレッチ 10:30~11:15 野中 ゆかり	ZUMBA 10:40~11:25 小東 勇太		11:00
11:30				11:30
12:00	アクティブ シェイプ 11:35~12:20 倉方 てる美	RITMOS 11:40~12:25 tomo		12:00
12:30				12:30
13:00	HIP HOP 12:45~13:30 金子 まり子	リラックスヨガ 12:40~13:25 湊龍 葵麗		13:00
13:30				13:30
14:00		BODYCOMBAT 13:50~14:35 渡邊 聡海		14:00
14:30				14:30
15:00	BODYPUMP 14:55~15:40 渡邊 聡海		15:00	
15:30		ストレッチ 15:25~15:55 野中 ゆかり	スイミングスクール キッズ 15:15~18:25 16:25~17:25まで プールご利用 いただけません	15:30
16:00	BODYATTACK 16:00~16:30 渡邊 聡海			16:00
16:30		ジャズ 16:15~17:00 野中 ゆかり		16:30
17:00				17:00
17:30				17:30
18:00	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>注意事項</p> <p>【時間外利用料】 5/3は祝日営業となります。平日限定の会員種別の方は時間外利用料(¥1,650)でご利用いただけます。</p> <p>【予約開始時間】 オアシスリザーブにて7日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。</p> </div>			18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	スタジオ1	スタジオ2	プール	20:00