

15th 戸塚店 5月3日 祝日スケジュール

2024. 4. 19 掲載

| | スタジオ1 | スタジオ2 | スタジオ3 | プール | |
|-------|---|---|-------|--------------------------------|-------|
| 9:30 | | | | | 9:30 |
| 10:00 | 【予】 エアロシンプル 9:55~10:25 宮川 真希 | 【予】 リラックスヨガ 09:35~10:20 あさこ | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 【予】 リフレッシュムーブ 10:45~11:30 河瀬 和美 | 【予】 エアロシンプル 11:00~11:30 宮川 真希 | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | 11:30 |
| 12:00 | 【予】 ピラティス 11:50~12:35 石塚 正人 | 【予】 ストレッチ 12:00~12:30 宮川 真希 | | スイム多種目 12:05~12:35 天野 隼輔 | 12:00 |
| 12:30 | | | | | 12:30 |
| 13:00 | 【予】 ヨガ 12:55~13:40 宮川 真希 | 【予】 フラダンス 12:55~13:40 吉田 千恵子 | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | 13:30 |
| 14:00 | 【予】 BODYCOMBAT 14:00~14:30 松下 哲也 | 【予】 タヒチアンダンス 14:00~14:45 Tsubaki | | アクア 13:50~14:35 菅 麻以 | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 14:30 |
| 15:00 | 【予】 LESMILLS DANCE 14:45~15:30 犬童 祐花 | | | | 15:00 |
| 15:30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; color: red; font-weight: bold;"> 祝日特別 拡大レッスン45分!! </div> | 【予】 ピラティス 15:15~16:00 塩沢 優 | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | 19:30 |
| 20:00 | スタジオ1 | スタジオ2 | スタジオ3 | プール | 20:00 |