

もりのみや店 GWレッスンスケジュール 5月3日(金)~5月6日(月)

| 9:00 | 5月3日(金) FRI | | | | 5月4日(土) SAT | | | | 5月5日(日) SUN | | | | 5月6日(月) MON | | | | 9:00 | | |
|-------|-------------------------------------|-------|----------------------------------|------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------|--------------------------------|-------|--------------------------------------|-----|---------------------------------|----------------------------------|-------|
| | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | | | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9:30 | | |
| 10:00 | BODYBALANCE 10:00~10:45 須田 実幸 | | | | | RPM 10:00~10:45 京谷 七彩 | らくヨガ 10:00~11:00 原 まゆみ | キッズスクール スイミング 9:00~18:50 スタッフ ※11:10まで ご利用いただけません | ZUMBA 9:55~10:40 みいたん | RPM 10:10~10:40 永井 佑治 | リファインヨガ 9:30~10:15 大槻 明日香 | | リラックスヨガ 10:00~10:45 杉本 昇 | | らくヨガ 9:50~10:35 藤原 優子 | | 10:00 | | |
| 10:30 | | | 水中ウォーキング 10:30~11:00 平田 智子 | BODYBALANCE 10:20~11:05 渡 静夏 | | | | | | | | | | | | | | 10:30 | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | キッズスクール スイミング 9:00~13:30 | | | | | 11:00 | |
| 11:30 | UBOUND 11:05~11:35 須田 実幸 | | | アクア 11:15~11:45 平田 智子 | LESMILLS DANCE 11:20~11:50 渡 静夏 | | | | | | | ヨガ 11:00~12:00 星畑 梨名 | | | ピラティス 11:05~11:50 杉本 昇 | | リファインヨガ 10:55~11:40 藤原 優子 | | 11:30 |
| 12:00 | | | リファインヨガ 11:30~12:30 原 まゆみ | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | BODYATTACK 11:55~12:40 蘆水 葵 | | | | ZUMBA 12:05~12:50 yano | | | | | | | | | | | | 美姿勢ヨガ 12:00~13:00 Kazu | | 12:30 |
| 13:00 | | | | | | RPM 12:30~13:00 手島 佑貴 | | | | | | | | | | | | 機能改善体操 12:45~13:15 楢原 一美 | 13:00 |
| 13:30 | ZUMBA 13:00~13:45 野村 純子 | | リンパヨガ 12:50~13:50 久保 美恵子 | | ストレッチ 13:10~13:55 星畑 梨名 | | | | | ヨガ 12:50~13:35 二軒谷 宏美 | | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | バレエ 14:05~14:50 武田 香美 | | 美姿勢ヨガ 14:10~14:55 久保 美恵子 | | BODYPUMP 14:20~15:05 清水 亮太 | | | | | ピラティス 13:50~14:40 二軒谷 宏美 | | | | | BODYBALANCE 13:50~14:35 田中 由季子 | | ビューティモヨガ 13:20~14:20 杉本 昇 | 水中ウォーキング 13:30~14:00 楢原 一美 | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 | |
| 16:00 | | | | | ボディメイクヨガ 15:25~18:10 久保 美恵子 | | | | | | | | | | | | 16:00 | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 | | |
| 17:00 | | | | | | RPM 16:30~17:00 高橋 裕介 | | | | | | | | | | | 17:00 | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 17:30 | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:00 | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 18:30 | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:00 | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 19:30 | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | 20:00 | | |
| | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | スタジオ | Rスタジオ | HOTスタジオ | プール | | | |
| | 5月3日(金) FRI | | | | 5月4日(土) SAT | | | | 5月5日(日) SUN | | | | 5月6日(月) MON | | | | | | |