

5月5日(日・祝) こどもの日 祝日スケジュール

| | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | |
|-------|--|---|---------------------------------|-------|
| 10:00 | | | スイミングスクール キッズ 10:00~12:00 | 10:00 |
| 10:30 | | リフレッシュ ムーブ 10:25~11:10 河瀬 和美 | | 10:30 |
| 11:00 | | | | 11:00 |
| 11:30 | エアロシンプル 11:15~12:00 小林 淳子 | ピラティス 11:25~11:55 河瀬 和美 | | 11:30 |
| 12:00 | | | | 12:00 |
| 12:30 | イベント 【有料イベント】 ストレッチ 12:15~13:00 渡邊 聡海 | ストレッチ 12:10~12:40 中村 緑 | アクア 12:20~13:05 小林 淳子 | 12:30 |
| 13:00 | | 【有料スクール】 ファンキージャズレッスン 13:00~14:10 中村 緑 | | 13:00 |
| 13:30 | エアロCombo 13:20~14:05 渡邊 聡海 | | | |
| 14:00 | | | | 14:00 |
| 14:30 | BODYSTEP 14:25~15:10 渡邊 聡海 | ZUMBA 14:25~15:10 Mayu | | 14:30 |
| 15:00 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | ジョイント | | 15:30 |
| 16:00 | | BODYCOMBAT 15:25~16:10 渡邊 聡海 田村 崇 | | 16:00 |
| 16:30 | 注意事項 【時間外利用料】 5/5は祝日営業となります。平日限定の会員種別の方は時間外利用料(¥1,650)でご利用いただけます。 【予約開始時間】 オアシスリザーブにて7日前の各レッスン終了時間の10分後よりご予約いただけます。 【有料イベント】 詳細は別紙参照 【BODYSTEP】 BODYCOMBATのジョイントレッスンをする関係上、普段とは実施時間が異なります。予約の際はご注意ください。 | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | 19:00 |
| 19:30 | 19:30 | | | |
| 20:00 | スタジオ1 | スタジオ2 | プール | 20:00 |