

15th 戸塚店 5月5日 祝日スケジュール

2024. 4. 21 揭示

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	
9:30					9:30
10:00				キッズスクール スイミング 9:00~10:10	10:00
10:30	【予】 エアロシンプル 10:00~10:45 手塚 ちづる	【予】 ホットヨガ 9:45~10:30 鈴木 映子			10:30
11:00			【予】 姿勢改善 エクササイズ (※事前申込) 10:25~11:25 山本 薫	アクア 10:30~11:15 小室 美帆	11:00
11:30	【予】 骨盤スリム 11:05~11:50 手塚 ちづる	【予】 エアロシンプル 11:10~11:55 Idumi		スイム多種目 11:25~11:55 天野 隼輔	11:30
12:00					12:00
12:30	【予】 ラテン 12:10~12:55 Idumi	【予】 エアロCombo 12:15~13:00 手塚 ちづる			12:30
13:00					13:00
13:30	【予】 UBOUND 13:15~14:00 山田 洋史				13:30
14:00		【予】 バレエ 13:35~14:05 ラコーナ		キッズスクール スイミング 12:15~15:30	14:00
14:30	【予】 RITMOS 14:20~15:05 Kamal	【予】 バレエ 14:20~15:05 ラコーナ			14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00	【予】 BODYCOMBAT 15:25~16:25 TAKUYA	【予】 ヨガ 15:30~16:15 深澤 和愛	【予】 ダンススクール 【THE☆STAGE】 バレエ スキルアップ 15:30~16:45 ラコーナ		16:00
16:30					16:30
17:00	【予】 BODYATTACK 16:45~17:30 TAKUYA				17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00					19:00
19:30					19:30
20:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	20:00

祝日特別
拡大レッスン60分!!