

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了		6	13	20	27
BODYBALANCE	20:20	~ 21:05			鈴木	鈴木	鈴木
火	開始	終了		7	14	21	28
BODYCOMBAT	20:00	~ 20:45		細谷	中島	中島	市川
木	開始	終了	2	9	16	23	30
UBOUND	21:20	~ 21:50	高坂	高坂	舟木	高坂	舟木
金	開始	終了	3	10	17	24	31
BODYCOMBAT	20:10	~ 20:55		宮崎	齋藤	宮崎	齋藤
日	開始	終了	5	12	19	26	
BODYBALANCE	9:35	~ 10:20	イベント	窪田	窪田	窪田	
UBOUND	11:05	~ 11:35	イベント	鈴木	鈴木	舟木	
BODYPUMP	11:55	~ 12:40	イベント	齋藤	齋藤	細谷	
BODYCOMBAT	13:00	~ 13:45	イベント	細谷	宮崎	齋藤	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。