














5月3日・4日 祝日スケジュール

		3日 (金・祝)			4日(土・祝)		
		Hikariスタジオ	Onスタジオ	Waスタジオ	Hikariスタジオ	Onスタジオ	Waスタジオ
10:00							
10:30		 楊名時太極拳 11:30~13:15 高橋 久美子	 【女性限定】 ホット リラックスヨガ 10:30~11:15 KAORI	ラジオ体操 10:30~10:35	 エアロシンプル 10:30~11:00 春日 康友		ラジオ体操 10:30~10:35
11:00							
11:30					 BODYATTACK 11:30~12:00 吉田 麻友子	 ホット リラックスヨガ 11:30~12:15 春日 康友	
12:00	 エアロシンプル 11:45~12:30 手塚 ちづる	ホット ダイナミックヨガ 11:45~12:30 KAORI					
12:30					LESMILLS DANCE 12:30~13:15 吉田 麻友子	 【女性限定】 ホット ベーシックヨガ 12:45~13:30 TAMAKI	
13:00	 リフレッシュムーブ 12:45~13:30 高橋 ますみ	ホット ピラティス 13:00~13:45 塩浦 香織					
13:30					UBOUND 13:45~14:30 スタッフ	 ホット リラックスヨガ 14:00~14:45 TAMAKI	
14:00	STRONG NATION 14:00~14:30 古川 真理	 ホット ベーシックヨガ 14:15~15:00 三枝 律子	フリースペース				
14:30					 BODYBALANCE 15:00~15:45 渡邊 奈穂	 ホット ベーシックヨガ 15:30~16:15 深澤 和愛	
15:00							
15:30	ZUNBA® 15:15~16:00 古川 真理				BODY PUMP 16:15~17:00 スタッフ	ホット ダイナミックヨガ 16:45~17:30 深澤 和愛	
16:00							
16:30	 BODYPUMP 16:30~17:00 山城 絵梨				BODYCOMBAT 17:30~18:15 山口 満喜		
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00					ダンススクール (月2回) 18:45~19:45 山口 満喜		
19:30							
デイタイム会員様ご利用の場合、 『時間外利用料1,650円(税込)/日』が必要です。							
		Hikariスタジオ	Onスタジオ	Waスタジオ	Hikariスタジオ	Onスタジオ	Waスタジオ