

5月 LESMILLSレッスン担当表

月	開始	終了	定員		6	13	20	27
BODYCOMBAT	19:45	20:30	28名		GWプログラム	藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生
火	開始	終了	定員		7	14	21	28
BODYBALANCE	19:45	20:30	25名		永見 淳子	神葉 有衣子	神葉 有衣子	永見 淳子
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
BODYPUMP	19:45	20:30	20名	GWプログラム	関根 昂樹	関根 昂樹	休館日	関根 昂樹
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYCOMBAT	13:50	14:35	28名	GWプログラム	上野 紗千恵	上野 紗千恵	上野 紗千恵	上野 紗千恵
BODYPUMP	14:55	15:40	20名		加々見 篤	加々見 篤	大津 祐也	加々見 篤
土	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYCOMBAT	13:15	14:00	28名	GWプログラム	武田 唯吹	武田 唯吹	武田 唯吹	
BODYBALANCE	14:20	15:05	25名		山田 恭子	永見 淳子	山田 恭子	
BODYCOMBAT	16:35	17:20	28名		大津 祐也	藤江 陽生	大津 祐也	
BODYPUMP	17:40	18:25	20名		加々見 篤	加々見 篤	関根 昂樹	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
BODYPUMP	11:15	12:00	20名	GWプログラム	関根 昂樹	関根 昂樹	関根 昂樹	
BODYCOMBAT	12:20	13:05	28名		藤江 陽生	藤江 陽生	藤江 陽生	
BODYBALANCE	13:25	14:10	25名		永見 淳子	神葉 有衣子	神葉 有衣子	
BODYPUMP	14:30	15:15	20名		武田 唯吹	大津 祐也	武田 唯吹	
BODYCOMBAT	15:35	16:20	28名		大津 祐也	加々見 篤	加々見 篤	

都合により、担当が変更となる場合がございます。