

# 15th 戸塚店 5月6日 祝日スケジュール

2024. 4. 22補示

	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	
9:30					9:30
10:00	【予】 エアロシンプル 9:35~10:20 岡田 友己				10:00
10:30				キッズスクール スイミング 10:15~11:50	10:30
11:00	【予】 STEPシンプル 10:35~11:05 岡田 友己	【予】 ストレッチ 10:30~11:00 馬場 恵里奈			11:00
11:30	【予】 アクティブシェイプ 11:20~12:05 馬場 恵里奈	【予】 リフレッシュムーブ 11:10~11:55 手塚 ちづる			11:30
12:00					12:00
12:30	【予】 LESMILLS DANCE 12:20~13:05 犬童 祐花	【予】 ピラティス 12:10~12:55 手塚 ちづる	【予】 ダンススクール 【THE☆STAGE】 JAZZ(初級) 12:30~13:45 ラコーナ	スイム多種目 12:05~12:35 鈴木 真未	12:30
13:00					キッズスクール スイミング 12:45~13:25
13:30					13:30
14:00	【予】 BODYPUMP 13:25~14:25 松下 哲也/天野 隼輔	【予】 ベリーダンス 13:40~14:25 wakako		スイミング スクール ※登録制 (ベーシック) 13:45~14:45 青木 龍也	14:00
14:30					14:30
15:00	【予】 ZUMBA® 14:50~15:35 KA-YO	【予】 バレエ 15:00~15:30 秋山 綾香	キッズスクール 体操 15:00~16:00		15:00
15:30					
16:00	【予】 エアロシンプル 15:50~16:35 ldumi	【予】 バレエ 15:45~16:30 秋山 綾香	キッズスクール 体操 16:15~17:15	キッズスクール スイミング 15:00~18:25	16:00
16:30					
17:00		【予】 ダンススクール 【THE☆STAGE】 大人からはじめる バレエ 16:45~18:00 秋山 綾香	キッズスクール 空手 17:30~18:30		17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00			キッズスクール トウシューズ 18:45~20:15		19:00
19:30					19:30
20:00	スタジオ1	スタジオ2	スタジオ3	プール	20:00

祝日特別  
ジョイント拡大レッスン60分!!