

2024年5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	6	13	20	27	
お腹ひきしめ	20:15	～ 20:30	22名	祝日	井上	松井	井上	
脚すっきり	20:40	～ 20:55	22名	祝日	井上	松井	井上	
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
お腹ひきしめ	20:15	～ 20:30	22名	渡辺	渡辺	白山	白山	渡辺
脚すっきり	20:40	～ 20:55	22名	渡辺	渡辺	白山	白山	毘辺
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
お腹ひきしめ	12:40	～ 12:55	22名	祝日	浅井	池田	浅井	松井
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
BODY PUMP	14:30	～ 15:15	36名	特別レッスン	近藤	松井	近藤	
BODY COMBAT	15:35	～ 16:05	36名	特別レッスン	田中	松井	田中	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。