

5/6 (月・祝日)

振替休日 特別スケジュール

	Basic Studio	Trinity Studio	プール	ホットスタジオ
9:00				
10:00				
11:00	エアロシンプル 10:20~11:05 毛利 恭子	ダンススクール THE☆STAGE 会員専用レッスン JAZZ FUNK 10:30~11:45 2shiFt	水中ウォーキング 10:20~10:50 瀬戸 亮平	ホットヨガ 10:45~11:15 AYAKO
			アクアシェイプ 11:00~11:30 瀬戸 亮平	
12:00	エアロCombo 11:20~12:05 毛利 恭子			ホットヨガ 11:35~12:05 AYAKO
13:00	HIPHOP 12:30~13:15 瀬戸 亮平	ピラティス 12:15~13:00 柴田 奈美		
14:00		BODYBALANCE 13:15~14:00 柴田 奈美		
				ホットヨガ 14:00~14:30 武田 知子
15:00	ストレッチ 14:20~14:50 野中 ゆかり	GRIT ATHLETIC 14:30~15:00 北村 侑磨・岡野 琢馬		
				ホットヨガ 15:00~15:30 武田 知子
16:00	ジャズ 15:05~15:50 野中 ゆかり	BODYATTACK 15:30~16:15 三條 幸恵		
17:00		UBOUND 16:35~17:20 三條 幸恵		セミナー 16:30~17:30 北村 侑磨
18:00				
19:00				

5月6日(月)は、デイトム、アフタヌーン、イブニング会員様ご利用の場合、
『時間外利用料1,650(税込)/日』が必要です。
プールエリアは18:30までご利用可能です。