

5月 スタッフレッスン担当表

※2024年4月25日更新

月	場所	開始	終了	定員		6	13	20	27
UBOUND	スタジオ3	14:00	~ 14:30	35		祝日 スケジュール	宮郁美	岩倉広樹	岩倉広樹
BODYBALANCE	スタジオ3	19:05	~ 19:50	40		祝日 スケジュール	山田恭子	山田恭子	山田恭子
BODYPUMP	スタジオ2	21:00	~ 21:45	47		祝日 スケジュール	Yuki	宮郁美	宮郁美
木	場所	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
BODYBALANCE	スタジオ3	21:15	~ 22:00	40	柴田華奈	柴田華奈	柴田華奈	柴田華奈	
土	場所	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYPUMP	スタジオ2	16:45	~ 17:30	47	祝日 スケジュール	宮郁美	宮郁美	宮郁美	
日	場所	開始	終了	定員	5	12	19	26	
UBOUND	スタジオ3	13:40	~ 14:10	35	祝日 スケジュール	岩倉広樹	宮郁美	宮郁美	
BODYCOMBAT	スタジオ1	14:35	~ 15:30	37	祝日 スケジュール	浅道優華	浅道優華	浅道優華	
BODYATTACK	スタジオ1	14:10	~ 14:40	37	祝日 スケジュール	浅道優華	浅道優華	浅道優華	
BODYBALANCE	スタジオ3	14:45	~ 15:30	40	祝日 スケジュール	高橋智代	山田恭子	MAYU	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。