

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	場所	定員		6	13	20	27
水中ウォーキング	10:45	~ 11:15	プール	45		祝日	千葉	千葉	千葉
BODYSTEP	13:35	~ 14:05	スタジオ	45			片山	神倉	片山
コアリラックス	14:30	~ 14:45	スタジオ	35			片山	神倉	片山
BODYPUMP	19:15	~ 19:45	スタジオ	45			神倉	神倉	神倉
BODYCOMBAT	20:05	~ 20:35	スタジオ	35			神倉	片山	神倉
火	開始	終了	場所	定員		7	14	21	28
コアチャレンジ	15:00	~ 15:15	スタジオ	45		佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
水	開始	終了	場所	定員	1	8	15	22	29
BODYPUMP	12:30	~ 13:00	スタジオ	45	瀬尾	瀬尾	瀬尾	瀬尾	瀬尾
RPM	20:00	~ 20:30	バイク	12	麻生	麻生	麻生	麻生	麻生
UBOUND	21:10	~ 21:40	スタジオ	35	麻生	麻生	麻生	麻生	麻生
金	開始	終了	場所	定員	3	10	17	24	31
コアリラックス	21:15	~ 21:30	スタジオ	35	祝日	神倉	麻生	神倉	麻生
土	開始	終了	場所	定員	4	11	18	25	
RPM	12:45	~ 13:15	バイク	12	祝日	松本	麻生	松本	
BODYSTEP	13:45	~ 14:15	スタジオ	35		片山	神倉	片山	
RPM	14:45	~ 15:15	バイク	12		松本	麻生	麻生	
BODYPUMP	15:40	~ 16:25	スタジオ	45		神倉	瀬尾	瀬尾	
BODYCOMBAT	16:45	~ 17:30	スタジオ	35		神倉	神倉	麻生	
日	開始	終了	場所	定員	5	12	19	26	
RPM	12:30	~ 13:00	バイク	12	祝日	松本	松本	松本	
UBOUND	13:25	~ 13:55	スタジオ	35		神倉	松本	麻生	
BODYPUMP	14:15	~ 15:00	スタジオ	45		神倉	神倉	麻生	
BODYCOMBAT	15:20	~ 15:50	スタジオ	45		麻生	麻生	神倉	
BODYBALANCE	16:10	~ 16:55	スタジオ	45		片山	片山	片山	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。