

金町店ゴールデンウィークレッスンスケジュール

有料スクール

初級者にオススメ

中級者にオススメ

祝日特別クラス

	5/3(金)			5/4(土)			5/5(日)			5/6(月)			
	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	スタジオ1	スタジオ2	プール	
9:00													9:00
9:30													9:30
10:00	【予約】 ZUMBA 10:00~10:45 田澤 有貴秀	【予約】 リラックスヨガ 10:00~10:45 櫻井 麻未	【予約】 水中ウォーキング 10:20~10:50 酒	【予約】 リラックスヨガ 10:15~11:00 ベースニ			【予約】 BODYBALANCE 9:35~10:20 窪田 紗綾香 鈴木 杏実			【予約】 パレトン 9:50~10:35 小堀 影子		【予約】 水中ウォーキング 10:00~10:30 黒澤 葉子	10:00
10:30													10:30
11:00	【予約】 BODYPUMP 11:00~11:45 池田 翔	【予約】 ピラティス 11:00~11:45 田澤 有貴秀	【予約】 アクアシェイプ 11:00~11:30 酒	HIT15 11:20~11:35			【予約】 エアロCombo 10:40~11:25 松原 たかあき	【予約】 UBOUND 10:45~11:30 高坂 古都乃 鈴木 杏実		【予約】 ヨガ 10:55~11:40 阿部 恭子	【予約】 BODYCOMBAT 11:00~11:30 千葉 英貴	【予約】 アクア 10:40~11:10 黒澤 葉子	11:00
11:30			【予約】 アクア 11:40~12:10 酒	らくトレ お腹ひきしめ 11:40~11:55		【予約】 アクア 11:20~12:05 関口 潤						【予約】 スイム多様目 11:20~11:50 渡辺 明日香	11:30
12:00	【予約】 BODYBALANCE 12:05~12:50 池田 翔						【予約】 BODYPUMP 11:55~12:40 細谷 竜成 齋藤 拓也			【予約】 BODYBALANCE 11:55~12:40 阿部 恭子		【予約】 スイムトレーニング 11:55~12:25 渡辺 明日香	12:00
12:30				【予約】 BODYSTEP 12:15~13:00 須部 久美子									12:30
13:00	【予約】 エアロシンプル 13:05~13:35 平野 慶真			【予約】 ピラティス 13:20~14:05 川口 八重子			【予約】 BODYCOMBAT 13:00~13:45 細谷 竜成 宮崎 亮介	【予約】 HIPHOP 13:00~13:45 金子 まり子		【予約】 フラダンス 13:05~13:50 永松 雅恵	【予約】 ストレッチ 13:00~13:30 中島 まい		13:00
13:30													13:30
14:00	【予約】 エアロCombo 13:55~14:40 平野 慶真			【予約】 エアロシンプル 14:20~15:05 川口 八重子	【予約】 バレエ 14:40~15:25 樋口 久美子		【予約】 ZUMBA 14:00~14:45 Macky	【予約】 JAZZ 14:00~14:45 Tacos		【予約】 ZUMBA 14:10~14:55 石島 彩	【予約】 バレエ 13:45~14:30 中島 まい		14:00
14:30													14:30
15:00	【予約】 ヨガ 14:55~15:40 ユウキ			【予約】 LES MILLS DANCE 15:25~16:10 大友 望	バレエポイント 15:40~16:25 樋口 久美子		【予約】 リラックスヨガ 15:05~15:50 大倉 昌子	JAZZ & テーマパーク 15:00~16:15 Tacos		【予約】 BODYSTEP 15:15~16:00 佐々木 美紀	バレエ ~バリエーション~ 14:45~15:45 中島 まい		15:00
15:30													15:30
16:00													16:00
16:30				【予約】 BODYPUMP 16:30~17:15 大友 望 細谷 竜成 齋藤 拓也							【予約】 HIPHOP 16:00~16:45 MAKO	【予約】 アクア 16:30~17:15 酒	16:30
17:00													17:00
17:30				【予約】 BODYCOMBAT 17:35~18:20 大友 望 宮崎 亮介								K-POPダンス 17:00~17:45 MAKO	17:30
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00													19:00

5/3(金)、5/6(月)は祝日営業です。
 デイタイム・イブニング・ナイト会員様は、
 1,650円の時間外利用料にてご利用頂く事が出来ます。
 営業時間 9:00~19:00
 ※5/1(水)は休館日
 5/2(木)の営業時間は9:30~23:00です。