



5月6日 月曜日 祝スケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:30			
10:00			
11:00	エアロシンプル 10:20~10:50 仁井田 敬子	リラックスヨガ 10:15~11:00 中本 必勝	
12:00	ホテイリセット 11:05~11:50 仁井田 敬子	エアロシンプル 11:15~11:45 中本 必勝	
13:00	ZUMBA 12:10~12:55 廣野 彩花	ボディメンテナンススクール 12:00~13:00 仁井田 敬子	
14:00	ボディシェイプ 13:15~14:00 山本 恵美	ピラティス 13:15~14:00 日隈 一行	
15:00	リラックスヨガ 14:15~15:00 岸田 実千代	ウェーブストレッチ 14:15~15:00 山本 恵美	
16:00	UBOUND 15:20~16:05 加藤 万穂		アクア 14:20~14:50 石原 桃菜
17:00			
18:00			
19:00			