

2024年5月 スタッフレッスン担当表

| 月 | 開始 | 終了 | 定員 | | 6 | 13 | 20 | 27 |
|---------------|-------|---------|----|----|----|----|----|----|
| ビギナークワトロサーキット | 13:00 | ～ 13:30 | 6 | | | 織田 | 織田 | 織田 |
| BODYCOMBAT | 20:05 | ～ 20:50 | 48 | | | 中村 | 中村 | 中村 |
| 火 | 開始 | 終了 | 定員 | | 7 | 14 | 21 | 28 |
| BODYCOMBAT | 14:10 | ～ 14:40 | 48 | | 小島 | 小島 | 小島 | 中村 |
| お腹シェイプ | 20:00 | ～ 20:15 | 10 | | 神坂 | 神坂 | 石川 | 中村 |
| 木 | 開始 | 終了 | 定員 | 2 | 9 | 16 | 23 | 30 |
| お腹シェイプ | 10:40 | ～ 10:55 | 10 | 織田 | 織田 | 織田 | 織田 | 織田 |
| バランスボール | 12:30 | ～ 12:45 | 10 | 大橋 | 大橋 | 大橋 | 大橋 | 大橋 |
| お腹シェイプ | 19:30 | ～ 19:45 | 10 | 須田 | 須田 | 須田 | 須田 | 須田 |
| クワトロサーキット | 20:00 | ～ 20:30 | 12 | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 |
| UBOUND | 20:55 | ～ 21:25 | 30 | 石川 | 石川 | 石川 | 石川 | 石川 |
| 金 | 開始 | 終了 | 定員 | 3 | 10 | 17 | 24 | 31 |
| ビギナークワトロサーキット | 12:00 | ～ 12:30 | 10 | | 織田 | 鈴木 | 鈴木 | 鈴木 |
| 土 | 開始 | 終了 | 定員 | 4 | 11 | 18 | 25 | |
| ビギナークワトロサーキット | 14:30 | ～ 15:00 | 6 | 須田 | 須田 | 須田 | 須田 | |
| 日 | 開始 | 終了 | 定員 | 5 | 12 | 19 | 26 | |
| クワトロサーキット | 14:15 | ～ 14:45 | 12 | 中村 | 石川 | 中村 | 中村 | |
| BODYPUMP | 16:20 | ～ 17:05 | 44 | 石川 | 榊原 | 石川 | 榊原 | |
| BODYCOMBAT | 17:25 | ～ 18:10 | 48 | 小島 | 小島 | 小島 | 小島 | |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。