

# 2024年5月4日(土・みどりの日)レッスンスケジュール

	スタジオ1	スタジオ2	プール
9:00			
9:30			営業時間: 9:00~20:00
10:00	BODYPUMP 9:35~10:20 大野 隼翔		
10:30		コアリラックス 10:35~10:50	かんたんスイミング① 10:30~11:30 松本 敬子
11:00	HIPHOP 10:40~11:25 (代行)Tacos		
11:30			4泳法基礎マスター 11:35~12:35 松本 敬子
12:00	エアロシンプル 11:45~12:30 内田 和美	フリースタイルダンス 11:40~12:25 SAWA	
12:30			アクア 13:00~13:30 松本敬子
13:00	エアロCombo 13:00~13:45 ナタリー	ピラティス 12:45~13:30 内田 和美	
13:30			はじめてスイミング 14:00~15:00 松本 敬子
14:00			
14:30	STEPCombo 14:10~14:55 ナタリー		
15:00			★バレエスクール体験レッスン★ ・普段のバレエスクールって何をやっているんだろう？ ・レッスンの後スクールにも参加するのは体力が心配・・・ スクールに参加してみたいけど心配なことがある方！この機会にスクールを体験してみませんか？ 参加費:1100円(税込) ★体験後スクール入会でキャッシュバック致します 5/1以降にお支払いをお願いします 申込:フロント・お電話 定員:12名
15:30	バレエ 15:15~16:00 高橋 美恵子	ボディメイクヨガ 15:10~15:55 福田 泰子	
16:00		祝日特別有料レッスン	
16:30	リラックスヨガ 16:30~17:15 及川 知子	バレエスクール体験レッスン 16:20~16:50 高橋美恵子	
17:00		レッスン時間変更	
17:30		骨盤スリム 17:10~17:55 のりこ	
18:00	祝日特別レッスン	予約開始:4/27(土)18:55~ ※4/27(土)骨盤スリム終了10分後から予約開始です。	
18:30	STEPCombo 18:15~19:00 のりこ		
19:00	予約開始:4/27(土)19:10~		
19:30	★スタジオレッスンにご参加の際は、オアシスリザーブにて予約が必要です。		
20:00	※祝日営業のため、デイトム・モーニング・アフタヌーン・ウィークデイ午前・ウィークデイ午後・イブニング・ナイト会員様は全施設ご利用の場合時間外利用料1,650円が必要です。		