

# 5/4(土)みどりの日 GWスケジュール

	スタジオ1	マルチルーム	プール	
9:00				9:00
9:30	ヨガ 9:25~10:10 マキ ユングハイム			9:30
10:00				10:00
10:30	ZUMBA 10:25~11:10 小松 真太郎			10:30
11:00			チャレンジ スイミング レベルアップ スイミング 10:45~11:45 篠原 晴美	11:00
11:30	BODYATTACK 11:25~12:10 村川 学嗣			11:30
12:00				12:00
12:30	BODYCOMBAT 12:25~13:10 村川 学嗣		アクア 12:00~12:45 高島 嘉剛	12:30
13:00				13:00
13:30	BODY BALANCE 13:25~14:10 安斎 奈緒美			13:30
14:00				14:00
14:30	リラックスヨガ 14:25~15:10 高橋 美穂		スイム多種目 14:00~14:30 浅野 光祐	14:30
15:00				15:00
15:30			かんたん スイミング② 15:00~16:00 浅野 光祐	15:30
16:00				16:00
16:30	HIPHOP 16:10~16:55 桑原 昌樹			16:30
17:00				17:00
17:30	Exciting Low 17:10~17:55 池川 亜矢子			17:30
18:00			スイムサークル 17:30~18:30 (2コース使用)	18:00
18:30	K-POP 18:10~19:10 チェユンテ			18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	マルチルーム	プール	