

# 5/6(月) 振替休日 GWスケジュール

	スタジオ1	マルチルーム	プール	
9:00				9:00
9:30				9:30
10:00				10:00
10:30	エアロシンプル 10:15~10:45 河瀬 和美		アクア 10:15~10:45 小玉 美恵子	10:30
11:00	ピラティス 11:00~11:45 河瀬 和美		アクアリセット 10:55~11:25 八木 香	11:00
11:30				11:30
12:00	ZUMBA 12:00~12:45 里奈			12:00
12:30				12:30
13:00	<div style="background-color: yellow; border-radius: 50%; padding: 2px; display: inline-block;">有料</div> リトモス 13:10~14:10 茂木 紀子 ※詳細は別紙参照			13:00
13:30				13:30
14:00			スイムトレーニング 14:00~14:30 浅野 光祐	14:00
14:30	リラックスヨガ 14:25~15:10 岡野 亮子			14:30
15:00				15:00
15:30	ピラティス 15:30~16:15 西沢 実佳			15:30
16:00				16:00
16:30	ヨガ 16:35~17:20 西沢 実佳			16:30
17:00				17:00
17:30	目のスッキリ体操 17:40~18:10 マネージャー向井 宏典			17:30
18:00				18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
	スタジオ1	マルチルーム	プール	