

# 5月スタッフレッスン担当表

2024/4/28更新

火	開始	終了	定員		7	14	21	28
BODYCOMBAT	12:25	12:55	62		高橋	内村	棚橋	内村
BODYCOMBAT	19:00	19:30	62		棚橋	高橋	高橋	棚橋
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
UBOUND	19:25	19:55	27	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
水中ウォーキング	12:55	13:25	60	今井	猪俣	今井	猪俣	今井
BODYBALANCE	19:15	20:00	62	祝日の為 CUT	今井	今井	今井	今井
土	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYCOMBAT	16:35	17:20	62	内村	棚橋	高橋	棚橋	
BODYBALANCE	17:40	18:25	27	島	後藤	島	後藤	
日	開始	終了	定員	5	12	19	26	
BODYCOMBAT	12:45	13:15	38	高橋	遠藤	遠藤	高橋	
BODYPUMP	13:35	14:20	46	高橋	遠藤	遠藤	高橋	
UBOUND	13:40	14:10	27	長谷川	未定	長谷川	長谷川	
BODYBALANCE	14:40	15:25	62	島	遠藤	遠藤	後藤	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。