

# 5月 スタッフレッスン担当表

| 月             | 開始    | 終了      | スタジオ  | 定員 | 6          | 13         | 20         | 27         |            |
|---------------|-------|---------|-------|----|------------|------------|------------|------------|------------|
| BODYPUMP      | 13:15 | ~ 13:45 | Basic | 40 | 祝日         | 斎藤         | 鈴木(智)      | 斎藤         |            |
| コアリラックス       | 14:15 | ~ 14:30 | Extra | 10 | 祝日         | 斎藤         | 斎藤         | 斎藤         |            |
| 火             | 開始    | 終了      | スタジオ  | 定員 | 7          | 14         | 21         | 28         |            |
| HIITorコアリラックス | 19:00 | ~ 19:15 | Extra | 10 | 瀧本         | 瀧本<br>コアリラ | 瀧本<br>HIIT | 小林<br>コアリラ |            |
| UBOUND        | 19:30 | ~ 20:00 | Extra | 23 | 瀧本         | 秋元         | 瀧本         | 秋元         |            |
| 木             | 開始    | 終了      | スタジオ  | 定員 | 2          | 9          | 16         | 23         | 30         |
| BODYPUMP      | 13:35 | ~ 14:05 | Basic | 40 | 瀧本         | 鈴木(智)      | 鈴木(智)      | 鈴木(智)      | 鈴木(智)      |
| HIITorコアリラックス | 18:40 | ~ 18:55 | Extra | 10 | 木澤<br>コアリラ | 木澤<br>コアリラ | 木澤<br>コアリラ | 木澤<br>コアリラ | 木澤<br>コアリラ |
| 金             | 開始    | 終了      | スタジオ  | 定員 | 3          | 10         | 17         | 24         | 31         |
| UBOUND        | 19:00 | ~ 19:30 | Extra | 23 | 祝日         | 木澤         | 兒玉         | 木澤         | 兒玉         |
| 土             | 開始    | 終了      | スタジオ  | 定員 | 4          | 11         | 18         | 25         |            |
| HIIT          | 13:00 | ~ 13:15 | Extra | 10 | 祝日         | 秋元         | 秋元         | 瀧本         |            |
| BODYCOMBAT    | 13:40 | ~ 14:10 | Basic | 40 | 祝日         | 秋元         | 秋元         | 瀧本         |            |

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。