

## 2024年5月3日(金) 祝日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	
9:00						9:00
9:30	【予】 バレエ 9:15~9:45 藤山 カリナ					9:30
10:00	【予】 リラクソヨガ 10:00~10:45 小寺 孝子	【予】 【女性限定】 HOTヨガスクール ビューティモヨガ 10:00~11:00 栗津 裕行			バレエスクール 10:05~10:50 藤山 カリナ	10:00
10:30						10:30
11:00	【予】 ボディリセット 11:00~11:45 楢原 一美					11:00
11:30		【予】 【女性限定】 HOTヨガスクール ビューティモヨガ 11:30~12:30 伊波 紀子				11:30
12:00	【予】 エアロCombo 12:00~12:45 hiro					12:00
12:30				【予】 アクア 12:15~13:00 楢原 一美		12:30
13:00	【予】 ピラティス 13:05~13:35 末藤 潤子					13:00
13:30				【予】 スイム多様目 13:10~13:40 下村 雅亮		13:30
14:00	【予】 エアロシンブル 13:50~14:20 末藤 潤子					14:00
14:30						14:30
15:00	【予】 ストレッチ 14:35~15:05 青山 美加				【予】 フリースタイル ダンス 14:25~15:10 巽 さやか	15:00
15:30					フリースタイルダンス レベルアップスクール 15:15~15:45 巽 さやか	15:30
16:00	【予】 バレエ 15:25~16:10 青山 美加					16:00
16:30	バレエフロア レッスン 16:25~16:55 青山 美加			キッズスイミング 16:00~16:55		16:30
17:00						17:00
17:30				キッズスイミング 17:10~18:05		17:30
18:00	強くなる為の オリジナルトレーニング 17:30~18:45 松山 真 垂水 優					18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	20:00