

2024年5月4日(土) 祝日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	
9:00						9:00
9:30				キッズスイム 9:00~9:45		9:30
10:00						10:00
10:30	【予】 バレエ 10:00~10:45 SAYA			キッズスイム 10:00~10:45		10:30
11:00		【予】 【女性専用】 HOTヨガスクール 骨盤ヨガ 10:30~11:30 大森 麻紀				11:00
11:30	【予】 ヨガ 11:00~11:45 みさこ		【予】 RPM 11:10~11:40 下村 雅亮	キッズスイム 11:00~11:45	クラシックバレエ センター 11:00~11:30 SAYA	11:30
12:00						12:00
12:30	【予】 BODYPUMP 12:00~12:45 松井 省悟	【予】 リラックスヨガ 12:20~13:05 菅田 珠宇				12:30
13:00						13:00
13:30	【予】 BODYCOMBAT 13:00~13:45 松山 翼					13:30
14:00						14:00
14:30	【予】 ZUMBA 14:00~14:45 野村 純子	【予】 【女性専用】 HOTヨガスクール 美姿勢ヨガ 14:00~15:00 大森 麻紀				14:30
15:00	【予】 ラテン 15:00~15:30 大西 千絵子			【予】 アクア 14:45~15:15 金井 道代		15:00
15:30				【予】 アクア 15:30~16:00 金井 道代		15:30
16:00						16:00
16:30						16:30
17:00					格闘技サークル 16:30~17:30	17:00
17:30						17:30
18:00						18:00
18:30		【予】 【女性専用】 HOTヨガスクール らくヨガ 18:00~19:00 伊藤 零絵				18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	20:00