

2024年5月5日(日) 祝日スケジュール

	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	
9:00						9:00
9:30				キッズスイム 9:00~9:45		9:30
10:00						10:00
10:30	【予】 リラックスヨガ 10:00~10:45 菅田 珠宇	ジャズ 10:15~11:15 かわさき ともこ		キッズスイム 10:00~10:45	【予】 バレエ 10:00~10:45 田中 早紀	10:30
11:00	【予】 エアロシンプル 11:00~11:30 中西 亜希子					11:00
11:30				キッズスイム 11:00~11:45	バレエセンター基礎 11:15~12:15 田中 早紀	11:30
12:00	【予】 RITMOS 11:45~12:30 中西 亜希子					12:00
12:30						12:30
13:00	【予】 ボディメイクヨガ 12:50~13:35 中西 亜希子	【予】 【女性限定】 HOTヨガスクール 骨盤ヨガ 13:00~14:00 島田 はつこ		レベルアップ スイミング 12:45~13:45 福田 美穂		13:00
13:30						13:30
14:00	【予】 UBOUND 14:00~14:30 加藤 万穂					14:00
14:30		【予】 【女性限定】 HOTヨガスクール ビューティモヨガ 14:20~15:20 島田 はつこ				14:30
15:00	【予】 ZUMBA 14:45~15:30 城 朱美			【予】 アクア 15:00~15:30 楳原 一美		15:00
15:30						15:30
16:00	【予】 HIP HOP 15:50~16:35 城 朱美			チャレンジ スイミング ゆっくり泳ぐ バタフライ 16:00~17:00 袁 花村		16:00
16:30		【予】 【女性限定】 HOTヨガスクール リンパヨガ 16:30~17:30 Minami				16:30
17:00	【予】 BODYPUMP 16:55~17:40 手島 佑貴					17:00
17:30						17:30
18:00			【予】 RPM 18:00~18:30 手島 佑貴			18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30						19:30
20:00	Aスタジオ	Bスタジオ	Rスタジオ	プール	オープンスタジオ	20:00