

5月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		6	13	20	27
BODY COMBAT	12:10	~ 12:40	60		祝日	大井	大井	大井
BODY STEP	13:00	~ 13:30	60			大井	田中	田中
水	開始	終了	定員	1	8	15	22	29
RPM	19:30	~ 20:00	13	高橋	松井	松井	高橋	松井
木	開始	終了	定員	2	9	16	23	30
RPM	13:30	~ 14:00	13	清家	清家	松井	高橋	高橋
金	開始	終了	定員	3	10	17	24	31
RPM	19:05	~ 19:35	13	祝日	高橋	高橋	松井	高橋
BODYATTACK	20:45	~ 21:30	60		大井	田中	田中	田中
土	開始	終了	定員	4	11	18	25	
BODYPUMP	14:20	~ 15:05	54	祝日	清水	高橋	高橋	
RPM	16:30	~ 17:00	13		松井	高橋	松井	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。