

2024年5月6日(月) 祝日スケジュール

| 9:00 | Aスタジオ | Bスタジオ | Rスタジオ | プール | オープンスタジオ | 9:00 |
|-------|---|--|-------|--|----------|-------|
| 9:30 | | | | | | 9:30 |
| 10:00 | 【予】 ピラティス 9:30～10:15 松山 泰子 | | | | | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | 【予】 ZUMBA 10:30～11:15 松山 泰子 | 【予】 【女性限定】 うららかヨガ 10:30～11:15 小松 日登美 | | | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | 【予】 エアロCombo 11:30～12:15 富田 利彦 | 【予】 リフレッシュ ムーブ 11:30～12:15 小松 日登美 | | 【予】 アクア 11:50～12:20 金井 道代 | | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | 【予】 エアロシンプル 12:30～13:00 中西 亜希子 | | | 【予】 アクア 12:30～13:00 金井 道代 | | 13:00 |
| 13:30 | 【予】 ピラティス 13:15～14:00 中西 亜希子 | 【予】 【女性専用】 HOTヨガスクール リファインヨガ 13:00～14:00 小松 日登美 | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | | 【予】 スイム多様目 13:40～14:10 大山 雄一郎 | | 14:00 |
| 14:30 | | | | レベルアップ スイミング 14:20～15:20 大山 雄一郎 | | 14:30 |
| 15:00 | 【予】 フラダンス 14:35～15:20 澤谷 聖子 | 【予】 KaQiLa 14:40～15:25 小倉 容子 | | | | 15:00 |
| 15:30 | | | | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | | | | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | Aスタジオ | Bスタジオ | Rスタジオ | プール | オープンスタジオ | 20:00 |