

# 新進級基準

2025年4月～

現在基準	4月～新基準	ワッペン色	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目	
カメ	10B	緑	かに	未就園児 ピンク	水中歩行	
カニ	10A	赤			カニ歩き	
メダカ	10	青	かめ	小学生以上 黄色	顔洗い	
	9B	緑			フローティング	
	9A	赤			顔つけ	
	9	青			顔つけ ※未就学児は3秒、小学生以上5秒	
ラッコ	8B	緑	たこ		立ち飛込み ※未就学児は(フロア有)、小学生以上は(フロアなし)	
アヒル	8A	赤			潜り ※未就学児3秒(フロア有)、小学生以上5秒(フロアなし)	
ペンギン	8	青			潜り連続(フロアなし)	
	7B	緑	わに		クラゲ浮き(ヘルパー付)	
	7A	赤			板けのび(ヘルパー付)	
イルカ	7	青			けのび	
クジラ・20級	6B	緑	ペンぎん		顔つけ板キック(ヘルパー付)	
19級・18級	6A	赤			グライドキック(ヘルパー付)	
17級	6	青			ノーブレイクロール(ヘルパー付)	
16級・15級・14級	5B	緑	いるか	白	クロール12.5M(ヘルパー付)	
	5A	赤			クロール25M(ヘルパー付)	
	5	青			クロール25M	
13級	4B	緑	らっこ		背泳ぎ足を付けキック25M(ヘルパー付)	
12級	4A	赤			背泳ぎ25M(ヘルパー付)	
	4	青			背泳ぎ25M	
11級・10級・9級	3B	緑	RENAISSANCE	水色	クロール・背泳ぎの泳力向上	
8級	3A	赤				平泳ぎ息継ぎ板キック25M(ヘルパー付)
7級	3	青				平泳ぎ25M
6級	2B	緑		オレンジ	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの泳力向上	
5級	2A	赤				ノーブレバタフライ12.5M
4級	2	青				バタフライ25M
3級・2級	1B	緑		黒	4泳法の泳力向上	
1級	1A	赤				個人メドレーのターン
	1	青			個人メドレー100M	

## ●進級基準(タイムチャレンジ)

S6級に進級されたお子様には、S級専用キャップをプレゼントします

級	進級項目	6歳以下		7歳		8歳		9歳		10歳		11歳		12歳		13歳		14歳		15歳以上		S1級に到達 スタースイマー マスター
		男女	男女	男女	男女	男女	男女	男女	男女	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子			
S6級	クロール25Mタイム	32'5	30'5	29'0	27'5	26'5	25'5	24'0	22'0	22'5	20'0	21'0	18'0	20'0								
S5級	背泳ぎ25Mタイム	36'0	34'0	32'5	31'0	30'0	29'0	27'0	24'5	26'0	22'0	25'0	21'0	22'0								
S4級	平泳ぎ25Mタイム	39'5	37'5	36'0	34'5	33'5	32'5	30'0	27'5	28'5	25'0	27'0	23'0	25'0								
S3級	バタフライ25Mタイム	34'0	32'0	30'5	29'0	28'0	27'0	25'0	23'0	24'0	21'0	23'0	19'0	21'0								
S2級	個人メドレー100Mタイム	2'35'0	2'30'0	2'25'0	2'20'0	2'15'0	2'10'0	2'05'0	2'00'0	2'00'0	1'55'0	1'55'0	1'50'0	1'50'0								
S1級	R級 選択種目タイム	RⅢ級   RⅡ級   RⅠ級 ※R級のタイムは別紙をご覧ください。																				

R級を突破されたお子様には、R級専用キャップをプレゼントします

## お子様の成長の記録 スイミングに通った証を

プールを卒業したあとにライフステージの中でルネサンスに通ったことがメモリアルとして残る「マスターメダル&スタースイマーマスター」を導入しています。水泳技術習得はもちろん、お子様の目標意欲向上とチャレンジ精神を育むことを目標とし、お子様の生涯の財産となることも願っております。



マスターメダルフレーム



スタースイマーマスター(非売品)