

ルネサンス武蔵小金井 2 4 施設ご利用に関する注意事項

ルネサンスの無人営業時間は、有人営業終了後から翌有人営業開始までの時間帯に、会員様が自己の責任においてご利用いただけるサービスです。
館内は、防犯カメラによるセキュリティシステムを採用しており、緊急時には非常ボタン等をご利用いただけます。下記の事項をご確認いただき安全面に配慮してご利用ください。

【1】セキュリティカード

無人営業時間ご利用時には、ICバンドを必ずご携帯ください。
入館、退館の際には、施設出入口に設置されたセンサーにICバンドをかざすことにより扉が開錠されます。
ICバンドをお忘れになった場合には施設へのご入場、およびご利用はできませんのでご注意ください。

※駐車場側出入り口からのご入場はできません。
正面出入り口にお回りください。

ICバンドを紛失された際は、有人営業時間内に再発行手続き（550円税込）をお願いいたします。



【2】非常時の行動

非常時に備え、非常ボタン、非常口をご確認ください。
非常ベル（警報）発報時や火災、地震、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任において避難していただきます。
非常時は慌てず落ち着いて行動してください。

【3】非常ボタン

非常ボタンを設置しております。
運動中に「気分が悪くなった」「ケガをした」「呼吸が苦しい」「身体に違和感がある」などの症状がみられた際には、すぐにご利用を中止し、お近くの非常ボタンを押してください。
また、他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも、同様に非常ボタンでお知らせください。

【4】緊急通報

無人営業時に、急病や事故による怪我、呼吸や心停止などの症状に見舞われた方がいた場合は、非常ボタンを押し、救急119番の通報にご協力ください。

【5】AED

当クラブでは、女性ロッカー入口に左手にAED（自動体外式除細動器）を設置しております。
AEDは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え正常な状態に戻す医療機器です。
緊急時にご使用いただけます。

ルネサンス武蔵小金井24 施設ご利用に関する注意事項（2）

安全で快適にご利用いただくにあたり下記の注意事項をご確認ください。

【1】館内ご利用の注意事項

- ・ 無人営業時は、2Fジムエリア、3Fラウンジのみご利用可能です。
- ・ 営業時間終了後、事務エリアをご利用される際は、ロッカーのお荷物の移動をお願いいたします。
- ・ 営業時間終了までには、レンタル品は、ご返却ください。
全レンタル品、更衣室内契約ロッカーのご利用はできません。ご了承ください。
利用可能エリア外に立ち入ると、センサーが感知し警報が発報します。
利用可能エリア外には立ち入らぬよう、お願いいたします。
- ・ 貴重品の館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ 無人営業時は、当ビル地下駐車場用の駐車券は、フロントにてご自身で発券ください。
- ・ 運動に適した服装でご利用ください。伸縮性の高いものを推奨します。
- ・ シューズはインシューズで運動に適したものでご利用ください。
- ・ 水分補給を定期的に行ってください。（水素水会員の方は、水素水サーバーをご利用いただけます）
→飲み物を持ち歩く際は蓋つきの容器をご使用ください。
- ・ 怪我防止の為、ウォームアップ・クールダウンは充分に行ってください。

【2】有酸素マシン

■トレッドミル（ランニングマシン）

- ・ スタートボタンを押し、速度を調節してご利用ください。
- ・ 走行中は、落下防止のためベルトの真ん中より前方でご利用ください。
- ・ 走行中にマシンから離れるときは、一時停止または停止しベルトが完全停止してから離れてください。
- ・ 使用前に専用ボードに使用終了時間をご記入ください。

■バイク

- ・ 座席設定では、必ず膝は伸ばし切らないように調節してください。

【3】ウエイトトレーニング

■レジスタンスマシン

- ・ トレーニングの終了時は、ウエイトをゆっくりと降ろしてください。
- ・ ウエイトの上に荷物を置かないようにしてください。
- ・ 1つのマシンを占有せず譲り合ってご利用ください。
- ・ マシンご利用後は、備え付けのタオルでマシンをお拭きください。

■フリーウエイト

- ・ バーにプレートをつけるときは、必ずカラー（止め具）をお付けください。
- ・ 安全のためにセーフティーバーを必ずご活用ください。
- ・ ダンベルなどを利用する際は、床に下ろすときに大きな音をたてないようにご注意ください。
※近隣居住者のご迷惑になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【4】その他

- ・ 既存ルネサンスの無人営業時間の利用はできません。旧スポーツオアシス他クラブの無人営業時間の利用は、会員種類によって異なります。営業時間・休館日などはHPにてご確認をお願いします。