

ルネサンス本駒込24 施設ご利用に関する注意事項（1）2025.04

ルネサンスの無人営業時間は、有人営業終了後から翌有人営業開始までの時間帯に、会員様が自己の責任においてご利用いただけるサービスです。
館内は、防犯カメラによるセキュリティシステムを採用しており、緊急時には非常ボタン等をご利用いただけます。下記の事項をご確認いただき安全面に配慮してご利用ください。

【1】 無人営業時間の入館・退館

- ・ 無人営業時間ご利用時には、ICバンドを必ずご携帯ください。
- ・ 入館、退館の際には、施設出入口に設置されたカードリーダーにICバンドをかざすことにより扉が開錠されます。
- ・ 入館カードリーダー（扉開錠機械）エリアには、お一人様ずつご入館ください。
- ・ ICバンドをお忘れになった場合には施設へのご入場、およびご利用はできませんのでご注意ください。
- ・ ICバンドを紛失された際は、有人営業時間内に再発行手続き（550円税込）をお願いいたします。
- ・ 有人営業時間になりましたら、会員証でチェックイン・チェックアウトをお願いいたします。
- ・ 無人営業時間終了後、有人営業時間内にチェックイン・チェックアウトをした場合、契約外利用料(1,650円/税込)が必要となる会員種類がございます。
- ・ 無人営業時間の際は自動扉を施錠しているため、正面向かって店舗西側扉からお入りいただきますようお願いいたします。

【2】 非常時の行動

- ・ 非常時に備え、非常ボタン、非常口をご確認ください。
- ・ 非常ベル（警報）発報時や火災、地震、停電など避難が必要な場合は、お客様ご自身の責任において避難していただきます。
- ・ 非常時は慌てず落ち着いて行動してください。

【3】 非常ボタン

- ・ 非常ボタンを設置しております。
運動中に「気分が悪くなった」「ケガをした」「呼吸が苦しい」「身体に違和感がある」などの症状がみられた際には、すぐにご利用を中止し、お近くの非常ボタンを押してください。
また、他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも、同様に非常ボタンでお知らせください。

【4】 緊急通報

- ・ 無人営業時に、急病や事故による怪我、呼吸や心停止などの症状に見舞われた方がいた場合は、非常ボタンを押し、救急119番の通報にご協力ください。

【5】 AED

- ・ 当クラブでは、1階スタジオ前にAED（自動体外式除細動器）を設置しております。
AEDは、突然心停止状態に陥った時、心臓に電気ショックを与え正常な状態に戻す医療機器です。
緊急時にご使用いただけます。

ルネサンス本駒込24 施設ご利用に関する注意事項（2）

安全で快適にご利用いただくにあたり下記の注意事項をご確認ください。

【1】館内ご利用の注意事項

- ・ 無人営業時は、2Fフィットネスセンターのみご利用可能です。利用可能エリア外に立ち入ると、センサーが感知し警報が発報します。利用可能エリア外には立ち入らぬよう、お願いいたします。
- ・ レンタル品、・契約ロッカー、ロッカールーム、スタジオ、プールエリア及び浴室エリアのご利用はできません（男女ロッカー内を除く契約ロッカーはご利用可能です）。
- ・ 有人営業時間にロッカールームに収納されたお荷物は、無人営業時間開始5分前までに取り出しをお願いいたします。お荷物はコンディショニングエリア棚及びスマートロッカーをご用意しておりますのでご利用ください。
- ・ 貴重品ロッカーはご利用できません。
貴重品の館内における盗難・紛失につきましては一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
- ・ 無人営業中の着替えは、2階フィッティングルームをご使用ください。
運動に適した服装でご利用ください。伸縮性の高いものを推奨します。
マシンジムエリアでは運動に適したシューズでの利用をお願いします。土足のままご利用いただけません。
- ・ 怪我防止の為、ウォームアップ・クールダウンは充分に行ってください。
- ・ 身体の安全のため、水分補給を定期的に行ってください。飲み物を持ち歩く際は蓋つき容器をご使用ください。
- ・ マシンご利用後は備え付けのタオルでマシンをお拭きください。

【2】有酸素マシン

■ トレッドミル（ランニングマシン）

- ・ トレッドミルご使用時は、予約ボードへの記入が必要です。
- ・ ご利用の際は安全の為専用クリップを服の一部にお付けください。
※ マシン接続部のマグネットが外れるとマシンが停止するよう設定されています。
- ・ 走行中にマシンから離れる際はポーズ（一時停止）又は停止にしてから離れてください。
- ・ マシン終了の際にはベルトが完全に停止してから離れてください。

■ バイク

- ・ 座席設定では、必ず膝は伸ばし切らないように調節してください。

【3】ウエイトトレーニング

■ レジスタンスマシン

- ・ トレーニングの終了時はウエイトをゆっくりと降ろしてください。
- ・ ウエイトの上に荷物を置かないようにしてください。
- ・ 1つのマシンを占有せず譲り合ってご利用ください。

■ フリーウエイト

- ・ バーにプレートをつけるときは、必ずカラー（止め具）をお付けください。
- ・ 安全のためにセーフティーバーを必ずご活用ください。

【4】駐車場サービスについて・その他

- ・ 駐車場サービスは有人営業時間内で承ります。
平日：9：00～23：00 土曜日：10：00～21：00 日曜祝日：10：00～20：00
- ・ 無人営業時間は駐車場サービスはございません。
文京グリーンコート地下駐車可能時間 6：45～23：00
入庫時間は23:00迄となります。0:00～6:45の間は出庫できませんのでご注意ください。
- ・ 既存ルネサンスの無人営業時間の利用はできません。旧スポーツオアシス他クラブの無人営業時間の利用は、会員種類によって異なります。営業時間・休館日などはHPにてご確認をお願いします。