

# ジュニアスイミングスクール 進級基準表

🔥 進級テストは2ヶ月に1度(奇数月)実施します。  
カードケースをプールサイドまでお持ちください。

進級テストの  
ポイント

- 距離のほかに、動作やフォームも評価して可否を決定します。
- 水泳の上達合には年齢・体力などの個人差があります。可否の結果を他のお子様と比較せず、お子様のペースで楽しみながらのびのび練習しましょう。

級	ワッペンデザイン	キャップ色	進級項目	マスターメダル		
10級	10B 10A 10	 かに	水中歩行 カニ歩き 顔洗い			
	9級	9B 9A 9	 かめ	未就学児 ピンク 		
		8級	8B 8A 8	 たこ	小学生以上 黄色 	
7級			7B 7A 7	 わに		7級をクリア エンジョイ マスターメダル 
	6級		6B 6A 6	 ペンギン		
		5級	5B 5A 5	 いるか	白 	
4級			4B 4A 4	 らっこ		
	3級		3B 3A 3		水色 	3級をクリア 背泳ぎ・平泳ぎ マスターメダル 
		2級	2B 2A 2		オレンジ 	
1級			1B 1A 1		黒 	

## ●進級基準 (タイムチャレンジ)



S6級に進級されたお子様には、S級専用キャップをプレゼントします

級	進級項目	6歳以下	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳		14歳		15歳以上		
		男女	男女	男女	男女	男女	男女	男女	男子	女子	男子	女子	男子	女子	
S6級	クロール20Mタイム	26"0	24"4	23"2	22"0	21"2	20"4	19"2	17"6	18"0	16"0	16"8	14"4	16"0	
S5級	背泳ぎ20Mタイム	28"8	27"2	26"0	24"8	24"0	23"2	21"6	19"6	20"8	17"6	20"0	16"8	17"6	
S4級	平泳ぎ20Mタイム	31"6	30"0	28"8	27"6	26"8	26"0	24"0	22"0	22"8	20"0	21"6	18"4	20"0	
S3級	バタフライ20Mタイム	27"2	25"6	24"4	23"2	22"4	21"6	20"0	18"4	19"2	16"8	18"4	15"2	16"8	
S2級	個人メドレー80Mタイム	2'04"0	2'00"0	1'56"0	1'52"0	1'48"0	1'44"0	1'40"0	1'36"0	1'36"0	1'32"0	1'32"0	1'28"0	1'28"0	
S1級	R級 選択種目タイム	RⅢ級   RⅡ級   RⅠ級 ※R級のタイムは別紙をご覧ください。													

R級を突破されたお子様には、R級専用キャップをプレゼントします

S1級に到達

スタースイマー  
マスター

