

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2025年8月～

月	火	水	木	金	土	日
			休 講 日		幼児・小学生コース 7:20～8:20 対象級:10B～S級	幼児・小学生コース 7:20～8:20 対象級:10B～S級
					幼児・小学生コース 8:25～9:25 対象級:10B～S級	幼児・小学生コース 8:25～9:25 対象級:10B～S級
					幼児・小学生コース 9:30～10:30 対象級:10B～4級	幼児・小学生コース 9:30～10:30 対象級:10B～4級
					幼児・小学生コース 10:35～11:35 対象級:10B～4級	幼児・小学生コース 10:35～11:35 対象級:10B～4級
		変 親子ベビー 10:20～11:10				
		乳幼児コース 11:20～12:10 対象級:10B～7級				
		乳幼児コース 13:30～14:20 対象級:10B～7級				
		幼児コース 14:30～15:30 対象級:10B～4級				新 乳幼児コース 14:30～15:30 対象級:10B～7級
幼児・小学生コース 15:40～16:40 対象級:10B～4級	幼児・小学生コース 15:40～16:40 対象級:10B～4級	変 幼児・小学生コース 15:35～16:35 対象級:10B～4級		幼児・小学生コース 15:40～16:40 対象級:10B～4級		
幼児・小学生コース 16:50～17:50 対象級:10B～4級	幼児・小学生コース 16:50～17:50 対象級:10B～4級	変 幼児・小学生コース 16:40～17:40 対象級:10B～4級		幼児・小学生コース 16:50～17:50 対象級:10B～4級		
変 小学生コース 18:00～19:00 対象級:3B級～S級	変 小学生コース 18:00～19:00 対象級:3B級～S級	変 幼児・小学生コース 17:45～18:45 対象級:6B～S級		変 小学生コース 18:00～19:00 対象級:3B級～S級		
		変 幼児・小学生コース 18:50～19:50 対象級:6B～S級				

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー（0才6か月～4才未満） 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児（年少～年長） 60分レッスン・体操含む

- ・10Bからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆乳幼児（2才0か月～4才未満） 50分レッスン・体操含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児・小学生（年少～小学6年生） 60分レッスン・体操含む

- ・水慣れから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ロッカー利用時のご案内 振替レッスン利用時はご注意ください

- レッスン開始15分前になりましたら、ロッカーへお入りいただき、着替えを始めてください。
- ロッカーはお子様1人につき、おひとつとなります。譲り合ってください。

◆キッズロッカーでのお着替えをお願いいたします。

- ・着替えのサポートが必要な幼児のお子様は、お子様の性別でロッカーをご利用ください。（小学生以上は1人での着替えをお願いいたします）
- ・女の子のお着替えをお父様がサポートされる場合は、男の子ロッカーをご利用ください。
- ・ロッカー内のパウダールームはご利用いただけません。ドライヤーは各キッズロッカーの壁に設置してあるものをご利用ください。

◆通常会員様と同じロッカーでのお着替えをお願いいたします。

- ・着替えのサポートが必要な幼児のお子様は、お子様の性別でロッカーをご利用ください。（小学生以上は1人での着替えをお願いいたします）
- ・女の子のお着替えをお父様がサポートされる場合は、男性ロッカーをご利用ください。
- ・ロッカー内のパウダールームをご利用いただけません。