

	月 MON	火 THU	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN	
9:00				休館日				9:00
9:30								9:30
10:00		リファインヨガ 9:30～10:30 榎井 香苗				美姿勢ヨガ 9:45～10:45 榎井 香苗	ヨガリンパ 9:40～10:40 榎井 香苗	10:00
10:30	ビューティモヨガ 10:10～11:10 五十嵐 里佳		ビューティモヨガ 10:20～11:20 山本 哲矢		らくヨガ 10:10～11:10 JUNKO			10:30
11:00								11:00
11:30	リファインヨガ 11:25～12:25 五十嵐 里佳					リファインヨガ 11:05～12:05 藤原 梨恵	らくヨガ 11:00～12:00 榎井 香苗	11:30
12:00		ヨガリンパ 12:00～13:00 河内 美和			ヨガリンパ 11:30～12:30 木下 ヒロ			12:00
12:30			骨盤ヨガ 12:15～13:15 Minami			ビューティモヨガ 12:25～13:25 藤原 梨恵	リファインヨガ 12:15～13:15 岸本 正美	12:30
13:00	骨盤ヨガ 12:50～13:50 JUNKO							13:00
13:30								13:30
14:00						ヨガリンパ 13:45～14:45 榎井 香苗		14:00
14:30								14:30
15:00	らくヨガ 14:30～15:30 鎮守 明美		美姿勢ヨガ 14:50～15:50 原 ももこ					15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00						骨盤ヨガ 16:30～17:30 YUKO		17:00
17:30							ヨガリンパ 17:00～18:00 みいたん	17:30
18:00								18:00
18:30		骨盤ヨガ 18:15～19:15 山本 哲矢				らくヨガ 17:50～18:50 YUKO		18:30
19:00			ビューティモヨガ 18:30～19:30 山本 哲矢					19:00
19:30								19:30
20:00	リファインヨガ 19:30～20:30 岸本 正美	ヨガリンパ 19:35～20:35 木下 ヒロ			リファインヨガ 19:30～20:30 清水 あゆみ			20:00
20:30			らくヨガ 20:00～21:00 山本 哲矢					20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00

レッスン代行情報

こちらの二次元コードを読み込み
ご確認ください。

