

	月 MON				火 TUE				水 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース	スタジオ1	スタジオ2	プール	フリースペース				
10:00																												
10:30	リラククスヨガ 10:15~11:00 梅谷 重紀子				リフレッシュムーブ 10:15~11:00 石塚 正人	チャレンジエアロ 10:15~11:00 AKKO			ベアシックエアロ 10:25~11:10 今井 篤子	太極拳 10:15~11:00 迫 智子			骨盤スリム 10:15~11:00 Idumi			ジュニア空手 スクール 10:10~11:10	ジュニアバレエ スクール 10:10~11:10							ジュニア スイミング スクール 2コース 9:00~11:00				
11:00			成人スクール 10:30~11:30 小林 雅代 大串 玲																						ヨガ 10:35~11:20 深澤 和愛			
11:30	ZUMBA® 11:20~12:05 メンリー 陽子	リセットボール 11:25~11:40			レギュラーステップ 11:20~12:05 AKKO	ピラティス 11:20~12:05 石塚 正人			BeatBoxing 11:30~12:00 今井 篤子	フリースタイル 11:20~12:05 KEMA			TRYnations Team Training 11:00~12:00	ベアシックエアロ 11:20~11:50 Idumi														
12:00		リセットボール 11:25~11:40	平泳ぎベーシック 11:45~12:15 大串 玲																									
12:00		ストレッチ 11:55~12:25 田澤 暲																										
12:00																												
12:30	タヒチアン 12:25~13:10 MAI				レギュラーエアロ 12:25~13:10 AKKO	氣功 12:25~13:10 茂木 まゆみ																						
13:00		バレエ 12:45~13:30 杉浦 大樹																										
13:00																												
13:30																												
13:30	BODYPUMP 13:30~14:15 松長 正樹																											
14:00																												
14:00		バレエ 13:55~14:40 杉浦 大樹																										
14:30																												
14:30	レギュラーエアロ 14:35~15:05 AKKO																											
15:00																												
15:00																												
15:30																												
15:30	骨盤スリム 15:25~16:10 河瀬 和典	チャレンジエアロ 15:25~16:10 AKKO																										
16:00																												
16:00																												
16:30																												
16:30																												
17:00																												
17:00																												
17:30																												
17:30																												
18:00																												
18:00																												
18:30																												
18:30																												
19:00																												
19:00																												
19:30																												
19:30																												
20:00																												
20:00																												
20:30																												
20:30																												
21:00																												
21:00																												
21:30																												
21:30																												
22:00																												
22:00																												
22:30																												
22:30																												
23:00																												
23:00																												

■レッスン代行情報
二次元コードを読み取りご確認ください



■スタッフレッスン情報
二次元コードを読み取りご確認ください



■スタジオレッスン定員について

- ・スタジオ1: 62名 (BODYPUMPのみ46名)
- ・スタジオ2: 38名 (UBOUND・バレエ・リセットボールのみ27名)
- ・プール: 60名 (1コースあたり定員15名)