

# プールコース スケジュール

2025.10～

	火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						日曜日																		
	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1													
8:00	10:00からの営業になります						フィットネス会員様は10:00からご利用可能です。						フィットネス会員様は10:00からご利用可能です。						8:00																														
8:30																									9:00～10:00 幼児～小学生 /9:00～9:50 親子ベビー						9:00～10:00 幼児・小学生						8:30												
9:00																																					10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						9:00
9:30																																																	11:00～12:00 アダルト
10:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						10:00												
10:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						10:30												
11:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						11:00												
11:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						11:30												
12:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						12:00												
12:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						12:30												
13:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						13:00												
13:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						13:30												
14:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						14:00												
14:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						14:30												
15:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						15:00												
15:30	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						15:30												
16:00	幼稚園						親子ベビー						幼稚園						親子ベビー						10:15～11:15 幼児・小学生						10:15～12:30 幼児・小学生						16:00												
16:30	16:25～17:25 小・中学生						16:25～17:25 小・中学生						16:25～17:25 小・中学生						16:30																														
17:00	※16:20より フィットネス会員様は ご利用いただけません						※16:20より フィットネス会員様は ご利用いただけません						※16:20より フィットネス会員様は ご利用いただけません						17:00																														
17:30	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:30																														
18:00	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						18:00																														
18:30	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						18:30																														
19:00	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						19:00																														
19:30	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						19:30																														
20:00	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						20:00																														
20:30	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						20:30																														
21:00	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						21:00																														
21:30	17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						17:35～18:35 小・中学生						21:30																														
22:00	プールエリアのご利用は22時までとなります						プールエリアのご利用は21:30までとなります						日曜日は プールエリアのご利用は 18時までとなります						22:00																														

- ⇒ 歩行・初級
- ⇒ 25Mずつ泳ぐ(途中で立てる)
- ⇒ 25M以上泳ぐ方
- ⇒ 50M以上泳ぐ方
- ⇒ 歩行専用

※レッスンは開始時刻10分前より、コースロープを移動いたします。  
 ※日曜日10時～12時15分迄は歩行コースの一部をキッズスイミング教室として利用いたします。  
 ※特別スケジュールが入ることがございます。(祝日営業・短期教室・イベント等)  
 ※レッスン人数によりコース制限を変更(増減)する場合がございます。  
 ※アクアパーソナルを実施している場合がございます。(コースの占有はございません)