

# 第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

【種目・距離・競技会】

2025/9/28 (訂正版)

種目	距離	年齢	男子				女子			
			短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手	短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手
自由形	50m	9歳以下	31.05	34.16	32.91	31.46	31.30	34.43	33.18	31.77
		10歳	29.89	32.88	31.68	30.51	29.90	32.89	31.69	30.58
		11歳	27.67	30.44	29.33	28.51	28.41	31.25	30.11	28.84
		12歳	26.34	28.97	27.92	27.11	27.72	30.49	29.38	28.25
		13歳	24.74	27.21	26.22	25.71	26.99	29.69	28.61	27.55
		14歳	24.34	26.77	25.80	25.09	26.79	29.47	28.40	27.38
		15~16歳	23.40	25.74	24.80	24.26	26.23	28.85	27.80	26.89
		CS	23.01	25.31	24.39	23.95	26.21	28.83	27.78	26.88
	100m	11歳	1:01.07	1:07.18	1:04.73	1:02.47	1:02.19	1:08.41	1:05.92	1:03.22
		12歳	58.15	1:03.97	1:01.64	59.02	1:00.71	1:06.78	1:04.35	1:01.36
		13歳	54.74	1:00.21	58.02	55.83	58.73	1:04.60	1:02.25	59.74
		14歳	53.00	58.30	56.18	54.51	58.28	1:04.11	1:01.78	59.09
		15~16歳	50.84	55.92	53.89	52.66	57.14	1:02.85	1:00.57	57.95
		CS	50.10	55.11	53.11	51.98	56.97	1:02.67	1:00.39	57.93
	200m	11歳	2:11.93	2:25.12	2:19.85	2:14.85	2:14.73	2:28.20	2:22.81	2:16.26
		12歳	2:06.23	2:18.85	2:13.80	2:08.40	2:11.28	2:24.41	2:19.16	2:11.87
		13歳	1:58.69	2:10.56	2:05.81	2:01.84	2:06.89	2:19.58	2:14.50	2:09.19
		14歳	1:54.00	2:05.40	2:00.84	1:58.50	2:05.40	2:17.94	2:12.92	2:07.42
		15~16歳	1:51.48	2:02.63	1:58.17	1:54.61	2:03.01	2:15.31	2:10.39	2:05.38
		CS	1:49.11	2:00.02	1:55.66	1:53.08	2:02.63	2:14.89	2:09.99	2:05.37
	400m	13歳	4:12.01	4:37.21	4:27.13	4:17.41	4:25.91	4:52.50	4:41.86	4:30.79
		14歳	4:04.09	4:28.50	4:18.74	4:11.09	4:23.84	4:50.22	4:39.67	4:28.01
		15~16歳	3:55.07	4:18.58	4:09.17	4:02.39	4:17.98	4:43.78	4:33.46	4:23.02
		CS	3:51.32	4:14.45	4:05.20	4:00.43	4:17.40	4:43.14	4:32.84	4:22.15
	800m	14歳以下					8:54.45	9:47.90	9:26.52	9:02.88
		15~16歳					8:51.98	9:45.18	9:23.90	9:00.32
		CS					8:49.64	9:42.60	9:21.42	8:59.61
	1500m	14歳以下	16:02.38	17:38.62	17:00.12	16:29.91				
15~16歳		15:43.74	17:18.11	16:40.36	16:08.27					
CS		15:25.72	16:58.29	16:21.26	15:56.55					
50m	9歳以下	35.08	38.59	37.18	36.60	35.57	39.13	37.70	36.75	
	10歳	33.95	37.35	35.99	35.20	33.87	37.26	35.90	35.02	
	11歳	31.21	34.33	33.08	32.67	31.76	34.94	33.67	32.88	
	12歳	29.84	32.82	31.63	31.20	31.11	34.22	32.98	32.12	
	CS	25.56	28.12	27.09	27.31	28.65	31.52	30.37	30.35	
	100m	11歳	1:08.48	1:15.33	1:12.59	1:10.73	1:08.98	1:15.88	1:13.12	1:11.12
12歳	1:04.95	1:11.45	1:08.85	1:07.46	1:07.16	1:13.88	1:11.19	1:08.96		
13歳	1:00.74	1:06.81	1:04.38	1:03.16	1:04.85	1:11.34	1:08.74	1:06.88		
14歳	58.53	1:04.38	1:02.04	1:01.34	1:04.10	1:10.51	1:07.95	1:05.83		
15~16歳	56.01	1:01.61	59.37	58.83	1:02.58	1:08.84	1:06.33	1:04.56		
CS	55.30	1:00.83	58.62	58.30	1:02.37	1:08.61	1:06.11	1:04.55		
200m	13歳	2:11.76	2:24.94	2:19.67	2:16.50	2:19.70	2:33.67	2:28.08	2:22.30	
	14歳	2:07.78	2:20.56	2:15.45	2:12.25	2:17.39	2:31.13	2:25.63	2:21.19	
	15~16歳	2:02.65	2:14.92	2:10.01	2:07.41	2:14.44	2:27.88	2:22.51	2:17.97	
	CS	2:00.95	2:13.05	2:08.21	2:06.20	2:14.43	2:27.87	2:22.50	2:17.96	

種目	年齢	男子				女子				
		短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手	短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手	
平泳ぎ	50m	9歳以下	39.58	43.54	41.95	40.43	40.14	44.15	42.55	40.93
		10歳	37.66	41.43	39.92	38.72	38.01	41.81	40.29	38.74
		11歳	34.58	38.04	36.65	35.50	35.42	38.96	37.55	36.36
		12歳	33.01	36.31	34.99	33.69	34.59	38.05	36.67	35.30
		CS	28.39	31.23	30.09	29.91	32.41	35.65	34.35	33.68
		100m	11歳	1:15.00	1:22.50	1:19.50	1:17.77	1:16.83	1:24.51	1:21.44
	12歳	1:11.35	1:18.49	1:15.63	1:13.08	1:14.81	1:22.29	1:19.30	1:16.32	
	13歳	1:06.39	1:13.03	1:10.37	1:08.69	1:12.22	1:19.44	1:16.55	1:14.13	
	14歳	1:04.73	1:11.20	1:08.61	1:07.01	1:12.09	1:19.30	1:16.42	1:13.96	
	15~16歳	1:02.37	1:08.61	1:06.11	1:04.72	1:10.66	1:17.73	1:14.90	1:12.16	
	CS	1:01.28	1:07.41	1:04.96	1:04.33	1:09.98	1:16.98	1:14.18	1:12.15	
	200m	13歳	2:22.08	2:36.29	2:30.60	2:28.75	2:34.24	2:49.66	2:43.49	2:38.66
		14歳	2:19.28	2:33.21	2:27.64	2:23.69	2:34.22	2:49.64	2:43.47	2:37.61
		15~16歳	2:13.48	2:26.83	2:21.49	2:19.59	2:30.89	2:45.98	2:39.94	2:34.60
		CS	2:12.65	2:25.92	2:20.61	2:18.04	2:29.98	2:44.98	2:38.98	2:34.21
	50m	9歳以下	33.35	36.69	35.35	33.69	33.48	36.83	35.49	34.11
		10歳	32.09	35.30	34.02	32.55	32.13	35.34	34.06	32.81
		11歳	29.75	32.72	31.54	30.48	30.32	33.35	32.14	30.63
12歳		28.10	30.91	29.79	28.90	29.60	32.56	31.38	30.02	
CS		24.52	26.97	25.99	25.78	27.63	30.39	29.29	28.62	
100m		11歳	1:06.52	1:13.17	1:10.51	1:08.14	1:07.61	1:14.37	1:11.67	1:08.41
12歳	1:03.02	1:09.32	1:06.80	1:04.30	1:05.53	1:12.08	1:09.46	1:06.57		
13歳	58.78	1:04.66	1:02.31	1:00.12	1:03.40	1:09.74	1:07.20	1:04.33		
14歳	57.39	1:03.13	1:00.83	58.50	1:02.74	1:09.01	1:06.50	1:03.58		
15~16歳	55.04	1:00.54	58.34	56.19	1:01.36	1:07.50	1:05.04	1:02.19		
CS	54.03	59.43	57.27	55.76	1:01.24	1:07.36	1:04.91	1:02.18		
200m	13歳	2:10.66	2:23.73	2:18.50	2:14.62	2:19.66	2:33.63	2:28.04	2:22.46	
	14歳	2:06.33	2:18.96	2:13.91	2:10.16	2:17.47	2:31.22	2:25.72	2:20.51	
	15~16歳	2:00.67	2:12.74	2:07.91	2:04.64	2:14.58	2:28.04	2:22.65	2:16.64	
	CS	1:59.20	2:11.12	2:06.35	2:03.03	2:14.17	2:27.59	2:22.22	2:16.23	
個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	2:59.12	2:52.61	2:46.65	2:45.01	3:01.51	2:54.91	2:48.52
		10歳	2:37.35	2:53.09	2:46.79	2:41.55	2:38.92	2:54.81	2:48.46	2:41.61
		11歳	2:26.70	2:41.37	2:35.50	2:30.66	2:29.61	2:44.57	2:38.59	2:32.37
		12歳	2:19.23	2:33.15	2:27.58	2:24.47	2:25.95	2:40.54	2:34.71	2:28.57
		13歳	2:11.87	2:25.06	2:19.78	2:16.59	2:21.38	2:35.52	2:29.86	2:23.76
		14歳	2:08.78	2:21.66	2:16.51	2:12.45	2:20.29	2:34.32	2:28.71	2:23.67
	15~16歳	2:03.87	2:16.26	2:11.30	2:07.57	2:17.74	2:31.51	2:26.00	2:20.25	
	CS	2:01.95	2:14.15	2:09.27	2:06.01	2:17.31	2:31.04	2:25.55	2:20.24	
	400m	13歳	4:38.88	5:06.77	4:55.61	4:50.17	4:58.10	5:27.91	5:15.99	5:03.67
		14歳	4:33.31	5:00.64	4:49.71	4:43.27	4:54.75	5:24.22	5:12.44	5:01.96
15~16歳		4:21.68	4:47.85	4:37.38	4:31.93	4:49.17	5:18.09	5:06.52	4:54.84	
CS		4:18.98	4:44.88	4:34.52	4:30.08	4:48.43	5:17.27	5:05.74	4:53.60	

種目	距離	年齢	男子				女子			
			短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手	短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手
FR	4×50m	10歳以下	2:05.30	2:17.83	2:12.82	2:07.89	2:05.40	2:17.94	2:12.92	2:07.90
		11~12歳	1:51.22	2:02.34	1:57.89	1:53.97	1:54.89	2:06.38	2:01.78	1:56.83
	4×100m	13~14歳	3:40.89	4:02.98	3:54.14	3:48.26	3:58.94	4:22.83	4:13.28	4:05.39
		CS	3:25.91	3:46.50	3:38.26	3:33.50	3:51.69	4:14.86	4:05.59	3:57.70

種目	距離	年齢	男子				女子			
			短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手	短水路	JOC最終	長水路	JO準選・優秀選手
MR	4×50m	10歳以下	2:18.64	2:32.50	2:26.96	2:21.84	2:18.91	2:32.80	2:27.24	2:21.91
		11~12歳	2:02.71	2:14.98	2:10.07	2:05.62	2:05.29	2:17.82	2:12.81	2:08.15
	4×100m	13~14歳	4:02.07	4:26.28	4:16.59	4:11.48	4:22.11	4:48.32	4:37.84	4:31.22
		CS	3:44.57	4:07.03	3:58.04	3:54.62	4:13.81	4:39.19	4:29.04	4:22.12

※ 1/100秒までを対象とする。