

	月 MON				火 TUE				木 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN								
	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール	スタジオ1	HOT女性専用	スタジオ3	25mプール					
9:00																													9:00
9:30																													9:30
10:00	太極拳 9:30~10:15 中島 和代				ヨガ 9:45~10:30 kumail	【女性限定】 ホットヨガ 10:00~10:45 YAE															【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 9:30~10:15 EMME				ジュニア スイミングスクール (金コース利用) 8:00~11:00 ※10:00~ 3コース利用	【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 9:30~10:15 TAMAKI	ベーシック STEP 9:45~10:15 杉山 由香利	ジュニア スイミングスクール (コース利用) 9:00~11:00	10:00
10:30																													10:30
11:00	骨盤スリム 10:45~11:30 杉山 一三	【女性限定】 ホットヨガ 11:00~11:45 武田 知子	RITMOS 11:00~11:45 茂木 紀子		ベーシック エアロ 10:50~11:35 kumail																【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 10:35~11:20 EMME				ピラティス 10:15~11:00 小松 真太郎	ベーシック エアロ 10:30~11:00 杉山 由香利			11:00
11:30																													11:30
12:00	バレエ 11:55~12:40 Lenn	【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 12:10~12:55 井坂 友紀	BODYCOMBAT 12:10~12:40 大友 望																										12:00
12:30																													12:30
13:00																													13:00
13:30	ヨガ 13:00~13:45 中村 仁美	【女性限定】 ホットヨガ 13:15~14:00 井坂 友紀	UBOUND 13:00~13:45 大友 望		ベリーダンス 13:00~13:45 Kiminah	【女性限定】 ホットヨガ 13:00~13:45 EMME															【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 12:00~12:05 青貝 タ子				UBOUND 11:20~11:50 なかむら				13:30
14:00																													14:00
14:30	フラダンス 14:15~15:00 田辺 万由子				バレエ 14:05~14:50 矢島 優子	【女性限定】 ホット リラクセスヨガ 14:05~14:50 EMME																							14:30
15:00																													15:00
15:30																													15:30
16:00	フラダンス 15:20~16:20 田辺 万由子																												16:00
16:30																													16:30
17:00																													17:00
17:30																													17:30
18:00																													18:00
18:30																													18:30
19:00																													19:00
19:30																													19:30
20:00																													20:00
20:30																													20:30
21:00																													21:00
21:30																													21:30
22:00																													22:00
23:00																													23:00

**O-Pass登録**  
※O-Passアカウントの新規登録はこちら  
(1)事前に「O-Pass」アカウント登録  
(2)クラブでお貸しするiPadにて、  
O-Passアカウントでログイン



**レッスン代行情報**  
こちらの二次元コードを読み込み  
ご確認ください。

