

時間	月 MON				火 TUE				水 THU				金 FRI				土 SAT				日 SUN							
	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール	スタジオ	クワトロスタジオ	HOTスタジオ	プール				
9:00																												
9:30						ヨガ体験 9:30~9:55				ヨガ体験 9:30~9:55				ストレッチ 9:15~9:45 hitomi														
10:00	【女性限定】 うららかヨガ 9:45~10:45 砂山 ありか	ストレッチ 10:00~10:30 akiko																										
10:30																												
11:00																												
11:30	ヨガ 11:00~11:45 akiko																											
12:00																												
12:30																												
13:00																												
13:30																												
14:00																												
14:30																												
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												
22:30																												
23:00																												

レッスン代行情報
こちらの二次元コードを読み込みご確認ください

