プール時間帯別コース表

2025.11～

火

- 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ 9:50～10:20
- アクア30 10:30～11:00
- ジュニアスクール 11:10～12:00
- ADS 11:10～12:10
- ADS 13:00～14:00
- ジュニア スイミング 14:30～15:20 ＜半コース＞
- ジュニアスイミング 15:30～16:30
- ジュニアスイミング 16:35～17:35
- ジュニアスイミング 17:40～18:40
- ジュニアスイミング
- ジュニアスイミング
- ※2
- 半コース ※1
- ジュニア スイミング 18:45～19:45
- ADS 19:50～20:50

水

- ｱｸｱｼｪｲﾌﾟﾐｯﾄ 11:30～12:00
- ジュニアスイミング 15:30～16:30
- ジュニアスイミング 16:35～17:35
- ジュニアスイミング 17:40～18:40
- ジュニアスイミング
- ジュニアスイミング
- 半コース ※1

木

- ジュニアスクール 11:10～12:00
- ADS 11:10～12:10
- アクア 13:00～13:45
- ジュニアスイミング 15:30～16:30
- ジュニアスイミング 16:35～17:35
- ジュニアスイミング 17:40～18:40
- ジュニアスイミング
- ジュニアスイミング
- 半コース ※1
- ADS 19:50～20:50

金

- 水中ｳｫｰｷﾝｸﾞ 10:00～10:30
- アクア30 10:35～11:05
- ADS 11:10～12:10
- ジュニアスイミング 15:30～16:30
- ジュニアスイミング 16:35～17:35
- ジュニアスイミング 17:40～18:40
- ジュニアスイミング
- ジュニアスイミング
- ※2
- 半コース ※1
- ジュニア スイミング 18:45～19:45
- ADS 19:50～20:50

土

- ジュニアスイミング 8:30～9:30
- ジュニアスイミング 9:35～10:35
- ジュニアスイミング 10:40～11:40
- ADS 11:50～12:50
- ジュニア スイミング 13:15～14:05
- ジュニアスイミング 14:15～15:15 14:20～15:10
- ジュニアスイミング 15:30～16:25
- ジュニアスイミング
- ジュニアスイミング 16:35～17:35
- ジュニアスイミング 17:40～18:40
- ジュニアスイミング
- ※2
- 半コース ※1
- ジュニア スイミング 18:45～19:45
- ADS 19:50～20:50

日

- ジュニアスイミング 8:30～9:30
- ジュニアスイミング 9:35～10:35
- ジュニアスイミング 10:40～11:40
- ジュニアスイミング 11:45～12:45
- アクア45 13:00～13:45
- ジュニア スイミング 14:00～15:00 ※1
- 半コース

※閉館時刻の30分前まで
ご利用いただけます。

※1 ジュニアパーソナルスイミング実施の際は、第1レーンのみ「半コース」を専有いたします。**表示時間外でジュニアパーソナルを行う場合もございます。あらかじめご了承ください。**

アクア30・45・水中ウォーキングでは2コースを専有いたします。（定員26名）

※2 8名以上の場合、2コースを専有いたします。

ジュニアスクール

無料レッスン（初級）

無料レッスン（中級）

※何も表記の無いコースは、フリー遊泳可能なコースです。

ADS＝アダルトスイミングスクール

※特別スケジュールやイベントで専有コースを変更する場合があります。

※レッスン開始時刻の10分前より、コース設定をさせていただきます。

※レッスン終了後、5分間は片付け等でお時間を頂きます。