

# プール時間帯別コース表

2026.01～

	月(MON)					火(TUE)					水(WED)					木(THU)					金(FRI)					土(SAT)					日(SUN)									
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5					
9:00	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング	初級	中級	上級	初心者	ウォーキング
9:15																																								
9:30																																								
9:45																																								
10:00																																								
10:15																																								
10:30																																								
10:45																																								
11:00																																								
11:15																																								
11:30																																								
11:45																																								
12:00																																								
12:15																																								
12:30																																								
12:45																																								
13:00																																								
13:15																																								
13:30																																								
13:45																																								
14:00																																								
14:15																																								
14:30																																								
14:45																																								
15:00																																								
15:15																																								
15:30																																								
15:45																																								
16:00																																								
16:15																																								
16:30																																								
16:45																																								
17:00																																								
17:15																																								
17:30																																								
17:45																																								
18:00																																								
18:15																																								
18:30																																								
18:45																																								
19:00																																								
19:15																																								
19:30																																								
19:45																																								
20:00																																								
20:15																																								
20:30																																								
20:45																																								
21:00																																								
21:15																																								
21:30																																								
21:45																																								
22:00																																								
22:30																																								

※閉館時刻の30分前までご利用いただけます。

※ジュニアアクアパーソナル実施の際は、泳力に応じて第5レーンのみ「半コース」フロア台を入れるため専有いたします。ジュニアスイミングレッスン時間外にパーソナルを行う場合もございます。あらかじめご了承ください。

ジュニアスクール    ADS=アダルトスイミングスクール

※特別スケジュールやイベントで専有コースを変更する場合があります。  
 ※レッスン開始時刻の15分前より、コース設定をさせていただきます。  
 ※レッスン終了後、5分間は片付け等でお時間を頂きます。

無料レッスン（初級）    無料レッスン（中級）

※レッスンや時間や使用コース数は変更する場合がございます。  
 ※その他特別レッスン（短期教室等）が入ることもございます。

アクア・水中ウォーキングでは通常3コースを専有いたします。  
 \*24名以下の場合2コース  
 \*クロールベック・スィム多様目は12名以上で2コース  
 \*スィムサークルは2コース専有(25名以上で3コース)