

プールコース時間割 2026年1月1日~

	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	30	22:00	30	
月 MON			A	DorD2	D2	B	C					B											月 MON						
水 WED			A	DorD2	B	A	C	E	F				G	C			E				水 WED								
木 THU			A	C		A	DorD2		E	F				G2	C			E			木 THU								
	9:00	30	10:00	30	11:00	30	12:00	30	13:00	30	14:00	30	15:00	30	16:00	30	17:00	30	18:00	30	19:00	30	20:00	30	21:00	30	22:00	30	
金 FRI			A	HorlorD			B		E		DorD2	B											金 FRI						
土 SAT			C		D2	C					E																	土 SAT	
日 SUN	C		A	B					E																		日 SUN		

A	B	C	D	D2	E	F	G	G2	H	F	G	G2	H	I
ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	レッスン	ウォーキング	泳ぐ	ウォーキング	レッスン	ウォーキング	泳ぐ	ウォーキング	ウォーキング
一方通行	一方通行	練習	泳ぐ	一方通行	練習	レッスン	レッスン	レッスン	一方通行	レッスン	レッスン	レッスン	一方通行	一方通行
ゆっくり泳ぐ	ゆっくり泳ぐ	泳ぐ	レッスン	レッスン	ゆっくり泳ぐ	レッスン	レッスン	レッスン	泳ぐ	レッスン	レッスン	レッスン	泳ぐ	フリー
はやく泳ぐ	はやく泳ぐ	レッスン			はやく泳ぐ	レッスン	レッスン	レッスン	フリー	ベビー	レッスン	レッスン	レッスン	フリー

※DorD2、Horl の時間帯はレッスンの参加人数によってコースが変更されます。

※F の時間帯は4レーンをジュニアスイミングレッスンで占有させていただきます。