

プール時間帯別コース利用表

2025年12月1日～

|   |   | 10:00 | 11:00             | 12:00 | 13:00 | 14:00                 | 15:00 | 16:00             | 17:00 | 18:00             | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|-------|-------------------|-------|-------|-----------------------|-------|-------------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 1 |       |                   |       |       |                       |       |                   |       |                   |       |       |       |       |       |
|   | 2 |       |                   |       |       |                       |       |                   |       |                   |       |       |       |       |       |
|   | 3 |       |                   |       |       |                       |       |                   |       |                   |       |       |       |       |       |
|   | 4 |       |                   |       |       |                       |       |                   |       |                   |       |       |       |       |       |
|   | 5 |       | JS<br>11:00-12:15 |       |       | 成人スクール<br>14:10-15:10 |       | JS<br>15:15-18:50 |       | 選手<br>18:50-20:50 |       |       |       |       |       |

|   |   | 10:00                   | 11:00 | 12:00                                         | 13:00 | 14:00 | 15:00             | 16:00             | 17:00 | 18:00 | 19:00             | 20:00 | 21:00                | 22:00 | 23:00 |
|---|---|-------------------------|-------|-----------------------------------------------|-------|-------|-------------------|-------------------|-------|-------|-------------------|-------|----------------------|-------|-------|
| 火 | 1 |                         |       |                                               |       |       |                   | 16:25-17:50       |       |       |                   |       |                      |       |       |
|   | 2 |                         |       |                                               |       |       |                   |                   |       |       |                   |       |                      |       |       |
|   | 3 |                         |       |                                               |       |       |                   | JS<br>16:25-18:50 |       |       | 育成<br>18:50-19:50 |       |                      |       |       |
|   | 4 |                         |       |                                               |       |       |                   |                   |       |       |                   |       |                      |       |       |
|   | 5 | 幼稚園スイミング<br>10:15-11:45 |       | アクア<br>12:00-12:30<br>水中ウォーキング<br>12:40-13:10 |       |       | JS<br>15:15-18:50 |                   |       |       | 選手<br>18:50-20:50 |       | マスターズ<br>21:00-22:00 |       |       |

|   |   | 10:00                   | 11:00 | 12:00 | 13:00                                    | 14:00 | 15:00             | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00             | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|-------------------------|-------|-------|------------------------------------------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| 木 | 1 |                         |       |       |                                          |       |                   |       |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 2 |                         |       |       |                                          |       |                   |       |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 3 |                         |       |       |                                          |       |                   |       |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 4 |                         |       |       |                                          |       |                   |       |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 5 | 幼稚園スイミング<br>10:15-11:45 |       |       | 水中W<br>12:50-13:20<br>アクア<br>13:40-14:10 |       | JS<br>15:15-18:50 |       |       |       | 育成<br>18:50-19:50 |       |       |       |       |

|   |   | 10:00 | 11:00             | 12:00 | 13:00                                       | 14:00 | 15:00             | 16:00             | 17:00 | 18:00 | 19:00             | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|---|---|-------|-------------------|-------|---------------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|-------|-------|-------------------|-------|-------|-------|-------|
| 金 | 1 |       |                   |       |                                             |       |                   | 16:25-17:50       |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 2 |       |                   |       |                                             |       |                   |                   |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 3 |       |                   |       |                                             |       |                   | JS<br>16:25-18:50 |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 4 |       |                   |       |                                             |       |                   |                   |       |       |                   |       |       |       |       |
|   | 5 |       | JS<br>11:00-12:15 |       | 水中W<br>12:50-13:20<br>成人スクール<br>14:00-15:00 |       | JS<br>15:15-18:50 |                   |       |       | 選手<br>18:50-20:50 |       |       |       |       |

|   |   | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土 | 1 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 4 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 5 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

- JS:ジュニアスイミング
- 選手
- 育成
- 成人スイミング  
マスターズ
- 水中ウォーキング  
アクア

|   |   | 10:00             | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
|---|---|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 1 |                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2 |                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3 |                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 4 |                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 5 | JS<br>10:00-11:15 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |    |
|---|----|
| 1 | 階段 |
| 2 |    |
| 3 |    |
| 4 |    |
| 5 |    |

プール入り口

- ※火・木曜日 10:15～11:45「幼稚園スイミング」年間レッスン開講日は館内掲示板にてご確認ください。
- ※アクア・水中Wレッスン参加人数が20名を超えた場合3コース、35名以上で4コース使用
- ※レッスン参加者やスクール参加人数により、プール使用コースが変更になる場合がございます。
- ※エンジョイマスターズのレッスンに参加するためには別途、日本マスターズ協会の個人競技者登録が必要となります。
- ※火曜日、金曜日の16:25～17:50、土曜日10:00～12:40はジュニアスイミングスクール開講のためフィットネス会員様はご利用できません。