

# 2026年2月

# 競泳チーム練習予定表

	選手A		選手B		育成		備考
2/1 日	6:30~8:30	OFF	6:30~8:30	OFF		OFF	
2/2 月		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/3 火		18:50~20:50		18:50~20:50		18:50~19:50	
2/4 水		OFF		OFF		OFF	
2/5 木		OFF		OFF		18:50~19:50	
2/6 金		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/7 土		17:45~19:45		15:45~17:45		15:45~16:45 16:45~17:00 陸トレ	
2/8 日	中部地域スプリント大会@相模原DC						参加しない選手はお休みです。
2/9 月		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/10 火		18:50~20:50		18:50~20:50		18:50~19:50	
2/11 水		OFF		OFF		OFF	
2/12 木		OFF		OFF		18:50~19:50	
2/13 金		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/14 土	全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 神奈川県予選会@横浜国際						参加しない選手はお休みです。
2/15 日							
2/16 月		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/17 火		18:50~20:50		18:50~20:50		18:50~19:50	
2/18 水		OFF		OFF		OFF	
2/19 木		OFF		OFF		18:50~19:50	
2/20 金		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/21 土		17:45~19:45		15:45~17:45		15:45~16:45 16:45~17:00 陸トレ	
2/22 日	6:30~8:30	OFF	6:30~8:30	OFF		OFF	
2/23 月		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/24 火		18:50~20:50		18:50~20:50		18:50~19:50	
2/25 水		OFF		OFF		OFF	
2/26 木		OFF		OFF		18:50~19:50	
2/27 金		18:50~20:50		18:50~20:50		OFF	
2/28 土		17:45~19:45		15:45~17:45		15:45~16:45 16:45~17:00 陸トレ	

※予定は変更する場合がございます。※予定表の塗りつぶしは、練習がありませんので予めご了承ください。

- ・チェックイン、チェックアウトは必ず行いましょう。（保護者様の登録アドレスにメールが届きます。）
- ・朝練時、祝日営業時は保護者の観覧はできかねます。
- ・欠席は、れんらくアプリから登録ください。
- ・原則、遅刻は禁止です。正当な理由があれば、事前に担当コーチへ伝えてください。
- ・体調管理、怪我の防止、自己管理をできるようにしましょう。
- ・コロナウイルス感染拡大防止、円滑な大会運営のために日頃から節度ある行動を心がけてください。

**成功は決して偶然ではない。**  
**努力・計画・学びの積み重ねだ。**  
 by ペレ（サッカーの王様）

- 2月8日（日）中部地域スプリント大会@相模原DC 参加対象：選手B、育成
- 2月14日（土）・15日（日）全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 神奈川県予選会@横浜国際 参加対象：標準記録を突破した選手
- 3月1日（日）全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 神奈川県最終予選会@横浜国際 参加対象：標準記録を突破した選手
- 3月26日（木）～30日（月）第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会@東京アクアティクスセンター 参加対象：標準記録を突破した選手

※上記大会は予定ですので変更になる場合がございます。予めご了承ください。  
 ※大会は決まり次第予定表の修正を行います。