

2月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	2	9	16	23
【有料】TRYnations lv.1	12:30	～ 13:30	向井・水永	向井・水永	向井・水永	水永
火	開始	終了	3	10	17	24
【有料】TRYnations lv.2	14:00	～ 15:00	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋
【有料】TRYnations lv.1	15:15	～ 16:15	小嶋	小嶋	小嶋	小嶋
ストレッチ	14:05	～ 14:35	向井	向井	山田	山田
リセットポール	14:55	～ 15:10	向井	向井	山田	山田
BODYSTEP	19:15	～ 20:00	藤戸	小嶋	小嶋	木村
水	開始	終了	4	11	18	25
【有料】TRYnations lv.2	14:15	～ 15:15	向井	向井	向井	山田
BODYPUMP	19:15	～ 19:45	木村		山田	山田
BODYCOMBAT	20:05	～ 20:35	細川		藤戸	細川
RPM	20:05	～ 20:35	木村		山田	山田
RPM	20:50	～ 21:20	木村		山田	山田
【有料】TRYnations lv.2	20:55	～ 21:55	小川		小川	小川
金	開始	終了	6	13	20	27
LESMILLSDANCE	14:00	～ 14:45	藤戸	向井	水永	藤戸
BODYCOMBAT	21:10	～ 21:55	山田	藤戸	増田	藤戸
土	開始	終了	7	14	21	28
BODYCOMBAT	15:15	～ 16:00	藤戸	細川	山田	山田
RPM	16:15	～ 17:00	木村	生野	木村	生野
【有料】TRYnations lv.1	19:00	～ 20:00	前田	前田	前田	前田
日	開始	終了	1	8	15	22
【有料】TRYnations lv.2	11:15	～ 12:15	山田	山田	山田	山田
BODYSTEP	12:50	～ 13:20	木村	小嶋	藤戸	小嶋
【有料】TRYnations lv.1	14:30	～ 15:30	漕江	漕江	漕江	漕江
リセットポール	15:15	～ 15:30	楠見	楠見	楠見	楠見

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。