

## 2026年 2月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員	2	9	16	23	
BODY PUMP	19:25	～ 19:55	40名	北尾	松井	北尾	祝日	
お腹ひきしめ	20:10	～ 20:25	25名	住友	松木	住友	祝日	
脚すっきり	20:30	～ 20:45	25名	住友	松木	住友	祝日	
水	開始	終了	定員	4	11	18	25	
UBOUND	16:05	～ 16:35	40名	藤木	祝日	藤木	藤木	
BODY PUMP	21:05	～ 21:50	40名	松井	祝日	細見	松井	
木	開始	終了	定員	5	12	19	26	
UBOUND	19:10	～ 19:40	40名	藤木	藤木	藤木	藤木	
お腹ひきしめ	20:15	～ 20:30	25名	石川	石川	松木	石川	
脚すっきり	20:35	～ 20:50	25名	石川	石川	松木	石川	
金	開始	終了	定員	6	13	20	27	
HEAT-HIIT	20:40	～ 20:55	25名	松井	松井	遠藤	遠藤	
日	開始	終了	定員	1	8	15	22	
BODY PUMP	14:35	～ 15:20	40名	井上	松井	井上	細見	

告知なしに担当が変更となる場合がございます。予めご了承くださいませ。