

1月 スタッフレッスン担当表

月	開始	終了	定員		2	9	16	23(祝)
BODYCOMBAT	12:10	~ 12:40	60		井上	大本	大井	祝日
BODYPUMP	13:00	~ 13:30	54		見学			
BODYBALANCE	13:50	~ 14:35	60		中杉	東丸	原田	
UBOUND	20:00	~ 20:30	40		清水			
水	開始	終了	定員		4	11(祝)	18	25
BODYBALANCE	13:50	~ 14:20	60		中杉	祝日	東丸	原田
RPM	14:30	~ 15:00	13		池田		清家	清家
木	開始	終了	定員		5	12	19	26
BODYCOMBAT	12:30	~ 13:00	60		大本	井上	井上	大本
BODYPUMP	13:20	~ 14:05	54		清家			
RPM	14:30	~ 15:00	13		高橋			
RPM	19:00	~ 19:30	13		高橋			
BODYATTACK	20:05	~ 20:35	60		森田	大井	大井	森田
BODYCOMBAT	20:55	~ 21:40	60		井上	大本	上田	上田
金	開始	終了	定員		6	13	20	27
BODYBALANCE	11:05	~ 11:50	60		東丸			
RPM	19:00	~ 19:30	13		池田			
土	開始	終了	定員		7	14	21	28
RPM	10:00	~ 10:30	13		森田			
BODYPUMP	14:20	~ 15:05	54		清水	清水	高橋	見学
RPM	16:30	~ 17:00	13		高橋	原野	原野	高橋
日	開始	終了	定員		1	8	15	22
BODYPUMP	15:10	~ 15:40	54		高橋	見学	見学	原野