

2026年4月度

ジュニアスイミングスクール

開講スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			休 講 日		幼児・小学生コース 7:30~8:30 対象級:10B~SR級	幼児・小学生コース 7:30~8:30 対象級:10B~SR級
					幼児・小学生コース 8:30~9:30 対象級:10B~SR級	幼児・小学生コース 8:30~9:30 対象級:10B~SR級
					幼児・小学生コース 9:30~10:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 9:30~10:30 対象級:10B~4級
		親子ベビー 10:20~11:10			幼児・小学生コース 10:30~11:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 10:30~11:30 対象級:10B~4級
		乳幼児コース 11:20~12:10				
						乳幼児コース 14:30~15:20
						親子ベビー 15:30~16:20
幼児・小学生コース 15:30~16:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 15:30~16:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 15:30~16:30 対象級:10B~3級		幼児・小学生コース 15:30~16:30 対象級:10B~4級		
幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象級:10B~4級	幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象級:10B~3級		幼児・小学生コース 16:30~17:30 対象級:10B~4級		
小学生コース 17:30~18:30 対象級:5B級~SR級	小学生コース 17:30~18:30 対象級:5B級~SR級	幼児・小学生コース 17:30~18:30 対象級:6B~SR級		小学生コース 17:30~18:30 対象級:5B級~SR級		
小学生コース 18:30~19:30 対象級:3B級~SR級	小学生コース 18:30~19:30 対象級:3B級~SR級	幼児・小学生コース 18:30~19:30 対象級:6B~SR級		小学生コース 18:30~19:30 対象級:3B級~SR級		

※スケジュールは変更になる場合がございます。

コース概要

◆親子ベビー (0才6カ月~4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への順応性を引出します。

◆幼児 (3才~6才(未就学児)) 60分レッスン・体操含む

- ・10Bからクロール・背泳ぎまでの基礎動作を楽しみながら習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆乳幼児 (2才0カ月~4才未満) 50分レッスン・体操含む

- ・1人立ちをはかり、水と楽しく遊べるようにすることを目標とします。
- ・顔つけまでを習得し、進級テストは実施しません。

◆幼児・小学生 (3才~小学6年生) 60分レッスン・体操含む

- ・水慣れから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆ロッカー利用時のご案内

振替レッスン利用時はご注意ください

- レッスン開始15分前になりましたら、フロントでチェックインをし、ロッカーにて着替えをしてください。
- ロッカーは**保護者様の性別**にてご利用ください。小学生以上は1人での着替えをお願いいたします。
お母様が男の子のお着替えをサポート → 女の子ロッカー / お父様が女の子のお着替えをサポート → 男の子ロッカー
- 靴はロッカー下段の靴箱に入れてください。
- ロッカーはお子様1人につき、おひとつとなります。譲り合ってのご利用をお願いいたします。

・キッズロッカーにてお着替えください。
 ・ロッカー内のパウダールームはご利用いただけません。
 各キッズロッカーの壁に設置してあるドライヤーをご利用ください。

・フィットネス会員様と同じロッカーにてお着替えください。
 ・ロッカー内のパウダールームをご利用いただけます。